



Kneipp

VEREIN

Dresden e.V.



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung

Programm 2025



Über uns / Kontaktdaten

Liebe Leserinnen und Leser,

indem Sie unser Programm in die Hand nehmen und aufschlagen, haben Sie bereits den ersten Schritt getan und eine gute Entscheidung getroffen.

Uns als Kneipp-Verein geht es um die Förderung Ihres Gesundheitsbewusstseins. Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum für eine ganzheitliche Gesundheitsprävention an. Dabei steht der präventive Gedanke der ganzheitlichen Gesundheitslehre im Mittelpunkt.

Hier hat Sebastian Kneipp mit den "Fünf Säulen" die Basis gelegt. Auch wenn Sie (bereits) gesundheitliche Beschwerden haben, können unsere speziellen Angebote helfend wirken. Nutzen Sie die Chance!

Als größter und zugleich traditionsreicher Kneipp-Verein in Sachsen möchten wir breite Bevölkerungskreise aller Altersgruppen erreichen. Unser Kursangebot wird deshalb kontinuierlich geprüft, erweitert und angepasst. Dabei stehen auch Geselligkeit und Gemeinschaftssinn im Mittelpunkt.

Mit unserem KNEIPP®- BILDUNGSWERK und den angebotenen Seminaren sind wir Partner von Einrichtungen für frühkindliche und schulische Bildung und Erziehung.

Seien Sie neugierig und blättern Sie in unserem Jahresprogramm, Sie werden mit Sicherheit das für Sie Richtige finden.

Ihr Kneipp - Vereinsvorstand



Ulrich Simon
Vorsitzender



Ehrenfried Krause
stellv. Vorsitzender



Birgit Ullmann
Schatzmeisterin

KONTAKTMÖGLICHKEITEN

www.kneipp-dresden.de

Kneipp-Geschäftsstelle

Wettiner Platz 10
01067 Dresden

Tel.: 0351 - 27559241
0351 - 2814789
0351 - 4901366

verein@kneipp-dresden.de
vorstand@kneipp-dresden.de
beirat@kneipp-dresden.de

Vorstand Beirat

Öffnungszeiten

Montag	10:00 Uhr - 16:00 Uhr
Dienstag	10:00 Uhr - 14:00 Uhr
Mittwoch	10:00 Uhr - 14:00 Uhr
Donnerstag	10:00 Uhr - 16:00 Uhr
Freitag	geschlossen

BEITRITT

Für Interessierte sind Beitrittsformulare im Internet, in der Geschäftsstelle und bei den Übungs- und Wanderleitern erhältlich. Oder Sie nutzen die Kurzform auf Seite 20. Es gilt eine Mindestmitgliedschaft von einem Jahr.

MITGLIEDSBEITRÄGE

Die Beitragszahlung erfolgt vierteljährlich per SEPA-Lastschriftzugang. Unfall- und Haftpflichtversicherung sowie Unkosten für das Kneipp-Journal und die Jahres- und Monatsprogramme sind im Beitrag enthalten.

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre können bei Einwilligung der Eltern Einzelmitglied werden. Sie sind als Kursteilnehmer unfallversichert, erhalten aber kein Kneipp-Journal.

Monatsbeitrag	Kinder/Jugendliche unter 18 J.	2,00 €
	Erwachsene	5,00 €
	Ehepaare/Familie	8,00 €
	Kitas	5,00 €
	Schulen	8,00 €
	Senioreneinrichtungen	20,00 €

Allgemeines / Unsere Kursleiter

VERÄNDERUNGEN

Bei Änderungen von Namen, Anschriften, Bankverbindungen, E-Mailadressen o. ä. bitten wir um schriftliche Information an die Geschäftsstelle. Entstehen Kosten infolge nicht gemeldeter Veränderungen, wird der Verursacher damit belastet.

AUSTRITTE

Austrittserklärungen sind unter Beilage des Mitgliedsausweises bis Ende eines Quartals schriftlich an die Geschäftsstelle des Kneipp-Verein Dresden e.V. zu richten. Die Kündigungsfrist für Kinder beträgt einen Monat und hat ebenfalls in Schriftform zu erfolgen.

UNSERE KURSLEITER

Kürzel	Name	Kürzel	Name
AB	Annegret Bergelt	MR	Maria Rose
AK	Antje Köckeritz	MS	Matthias Schnitzer
AR	Annegret Rüdiger	OS	Olga Schlett
BS	Bettina Schneider	OSi	Olga Siemens
CK	Carina Köcher	RD	Romy Dersin
EG	Eduard Grynyuk	RK	Rita Kanig
GI	Gabriele Irmscher	SP	Sabine Pavel
GP	Gabriele Petzold	SU	Sven Ungermann
GS	Gesine Stein	SW	Susanna Wadehn
HK	Heidi Kemper	UJ	Ute Jäpel
IS	Ilona Sander	UK	Uta Kurze
IM	Irene Militzer		
IR	Isabell Reinhardt		
KD	Karin Dreyer	ATLA	Kursleiter von ATLA Sport & Gesundheit
MB	Mary Belzing		

Für die Teilnahme an unseren Angeboten (außer REHA) wird eine Gebühr erhoben. Sie unterscheidet sich nach Art, Ort und Zeit der Veranstaltungen. Die Kursgebühr ist zu Beginn des Kurses komplett zu zahlen.

KURSGEBÜHREN

Kursort	ÜE	Gebühr für Mitgl./ÜE	Gebühr für Nichtmitgl./ÜE
Schulturnhallen	60 min	3,00 €	5,00 €
Margon Arena	60 min	4,00 €	6,00 €
Sporträume Wettiner Platz und Jahnstraße	60 min 90 min	4,00 € 6,00 €	6,00 € 9,00 €
außer: Seniorentanz	90 min	4,00 €	6,00 €
Qi Gong	60 min	4,00 €	6,00 €
ATLA, Haydnstr.	60 min	4,00 €	6,00 €
SEC - Gymnastik	60 min	4,00 €	6,00 €
Bäder - Bühlau - Elbamare - Freiburger Platz - Prohlis - Nordbad	jeweils 45 min	5,50 € 6,00 € 5,50 € 5,50 € 5,50 €	7,00 € 7,50 € 7,00 € 7,00 € 7,00 €
Im Freien - Sportplätze	60 min	20,00 € 10er Karte	35,00 € 10er Karte
- Nordic Walking	60 min	20,00 € 10er Karte	35,00 € 10er Karte

Fehlzeiten werden nicht verrechnet, können aber in Absprache mit der Kursleitung in einem anderen Kurs nachgeholt werden. In Härtefällen (lange Krankheit, Pflege von Angehörigen u. ä.) kann ein Antrag auf Erstattung gestellt werden. Dieser ist schriftlich bei der Geschäftsstelle einzureichen.

PROGRAMM DES KNEIPP®-Bildungswerks Dresden

.....

UNSERE ANGEBOTE

Mit Lust und Laune Sport zu treiben - das ist in jedem Alter die Voraussetzung für ein gesundes Leben. Unsere Teilnehmer*innen sollen Freude an Bewegung erfahren, Kondition und Beweglichkeit schulen und das Immunsystem stärken. Unter fachlicher Anleitung werden Ihnen Gymnastik, Spiel und Entspannung mit Gleichgesinnten angeboten. Unsere zertifizierten Kursleiter, Wanderleiter und Mitarbeiter freuen sich darauf, mit Ihnen gemeinsam etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun.

GYMNASTIK / REHASPORTKURSE

HALTUNG + BEWEGUNG DURCH GANZKÖRPERTRAINING-

ist besonders für Personen mit orthopädischen Beschwerden oder Lungenerkrankungen und Long/Post Covid geeignet.

Selbstverständlich sind die Kurse auch als vorbeugende Maßnahme möglich.

Montag:

Kurs Nr.	Kurszeit	Kursort	Stadtteil	Kursleiter
1201	09.30 - 10.30	Sport 2, Jahnstr. 5a	Altstadt	UJ
1704	11.00 - 12.00			UJ
1106	13.30 - 14.30			OSi
1110	15.00 - 16.00			OSi
1118	16.30 - 17.30	Sport 1, Wettiner Platz 10a		BS
1116	18.00 - 19.00			BS
1114	19.30 - 20.30			BS

2802	16.30 - 17.30	Sport 2, Jahnstr. 5a	Altstadt	RK
2801	18.00 - 19.00			RK
0108	14.30 - 15.30	Margon Arena, Bodenb. Str. 154, Halle B	Dobritz	CK
0217	16.00 - 17.00	Schule zur LF "A. Schweitzer" Gymnastikraum, G.-Palitzsch-Str. 42	Prohlis	SP
0218	17.00 - 18.00			SP
0101	16.00 - 17.00	135. GS/TH, Amalie-Dietrich-Platz 10	Gorbitz	GS
0109	17.00 - 18.00			GS
0107	20.00 - 21.00	63. GS/TH, Wagnerstr. 24/26	Blase- witz	KD

Dienstag:

1202	09.00 - 10.00	Sport 1, Wettiner Platz 10a	Altstadt	GP
1104	10.30 - 11.30			BS
1101	14.00 - 15.00			BS
2202	09.30 - 10.30	Sport 2, Jahnstr. 5a	Altstadt	UJ
2101	11.00 - 12.00			UJ
1701	12.30 - 13.30			ohne Mattentraining
2201	14.00 - 15.00	Sport 2, Jahnstr. 5a	Altstadt	GP
1206	15.30 - 16.30			ohne Mattentraining
0210	10.00 - 11.00	ATLA Sport & Gesundheit Haydnstr. 41	Striesen	ATLA
0223	11.00 - 12.00			ATLA
0220	10.00 - 11.00	Margon Arena, Bodenb.Str. 154, Halle B Halle C	Dobritz	IR
0221	11.15 - 12.15			IR
0111	18.30 - 19.30	TH / Albert-Schweitzer-Schule, Georg-Palitzsch-Str. 42	Prohlis	SP/ RD
0112	19.30 - 20.30			
0105	19.00 - 20.00	93. GS/TH, Dobritzer Weg 1	Dobritz	IS

Mittwoch:

0212	09.00 - 10.00	Margon Arena, Bodenb. Str. 154, Halle B	Dobritz	IR
0222	10.00 - 11.00	" Halle B		IR
0219	11.15 - 12.15	" Halle C		IR
0114	09.45 - 10.45	Turnhalle, Mengsstr. 19	Übigau	BS
0115	11.00 - 12.00			BS
1102	09.30 - 10.30	Sport 2, Jahnstr. 5a	Altstadt	OSi
1702	11.00 - 12.00			OSi
2204	13.00 - 14.00	Lungenerkrankungen+Long/Post Covid		AB
2205	14.15 - 15.15			AB
2206	15.30 - 16.30			AB
1113	17.00 - 18.00			OSi
1109	18.30 - 19.30			OSi
1209	17.00 - 18.00	Sport 1, Wettiner Platz 10a	Altstadt	AB
0214	17.00 - 18.00	Schule zur LF "A. Schweitzer"	Prohlis	EG
0211	18.00 - 19.00	Gymnastikraum, G.-Palitzsch-Str. 42		EG
0113	18.00 - 19.00 kein Reha-Sport	49. GS/TH, Bernhardstr. 80	Plauen	IM
0106	18.00 - 19.00	44. GS/TH, Salbachstr. 10	Tolkewitz	CK
0120	20.00 - 21.00	TH/Terrassenufer 15, Eing.Gerichtsstr.	Joh.stadt	KD

Donnerstag:

0216	08.45 - 09.45	Margon Arena, Bodenb. Str. 154, Halle B	Dobritz	IR
0203	10.00 - 11.00			IR
1703	09.30 - 10.30	Sport 2, Jahnstr. 5a	Altstadt	UJ
1204	11.00 - 12.00			UJ
2803	18.30 - 19.30			GP
1706	14.30 - 15.30	Sport 2, Jahnstr. 5a Lungenerkrankungen+Long/Post Covid	Altstadt	AB
1117	16.30 - 17.30	Sport 1, Wettiner Platz 10a	Altstadt	BS
1105	18.00 - 19.00			BS
1115	19.30 - 20.30			BS
0206	10.00 - 11.00	ATLASport & Ges., Haydnstr. 41	Striesen	ATLA
0121	14.00 - 15.00	Effective Fitness im SEC Enderstr. 59	Seidnitz	OSi
0703	15.15 - 16.15			OSi
0119	16.30 - 17.30			OSi

Freitag:

0213	08.45 - 09.45	Margon Arena, Bodenbacher Str. 154, Halle B	Dobritz	UK
0215	09.45 - 10.45			UK
1203	09.00 - 10.00	Sport 1, Wettiner Platz 10a	Altstadt	CK
1705	10.30 - 11.30			CK

► WICHTIGER HINWEIS FÜR ALLE SPORTKURSE:

Im Jahresverlauf sind organisationsbedingte Änderungen der Kurszeiten möglich. Achten Sie bitte auf Informationen der Kursleiter.

KONDITIONSGYMNASTIK -

Das Ausdauertraining im Freien ist bestens geeignet für Personen, die auf gelenkschonende Weise die Ausdauerleistung ihres Herz-Kreislauf-Systems verbessern wollen. Das Walken ist ein wesentlicher Bestandteil der Konditionsgymnastik. Regelmäßiges Walking verbessert die Durchblutung, kräftigt die Muskulatur und entlastet damit die Knochen, Gelenke und Bänder.

0813	Do 10.00 - 11.00	Sportplatz, Bärensteiner Straße	Striesen	MS
0810	Di 09.00 - 10.00	Sportplatz neben Margon Arena	Dobritz	IR

WASSERGYMNASTIK / AQUAJOGGING -

ist für Personen mit rheumatischen Erkrankungen wie Arthrose, Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden sowie Übergewicht, zur Kräftigung und Mobilisation des Stütz- und Bewegungsapparates geeignet.

Montag

0303	14.00 - 14.45	Schwimmhalle Prohlis Georg-Palitzsch-Str. 50	Flachwasser	Prohlis	EG
0305	14.45 - 15.30				EG
0330	15.45 - 16.30				EG
0320	16.30 - 17.15				EG
0321	17:15 - 18:00				EG

0307	10.15 - 11.00	Nordbad Louisenstr. 48	Flachwasser	Neustadt	EG
0308	11.00 - 11.45				EG
0309	11.45 - 12.30				EG

0318	10.45 - 11.30	Elbamare Wölfnitzer Ring 65	Tiefwasser	Gorbitz	AK
0319	11.30 - 12.15				AK
0328	12.25 - 13.10				AK
0329	13.10 - 13.55				AK

Dienstag

0324	14.30 - 15.15	Schwimmhalle Bühlau	Tiefwasser	Bühlau	EG
0325	15.15 - 16.00	Bautzner Landstr. 92	Flachwasser		EG
0326	16.45 - 17.30		Flachwasser		EG
0327	17.30 - 18.15		Flachwasser		EG

0322	15.15 - 16.00	Schwimmhalle Prohlis Georg-Palitzsch-Str. 50	Flachwasser	Prohlis	MS
-------------	----------------------	--	-------------	---------	----

Mittwoch

0301	07.15 - 08.00	Schwimmhalle Freiberger Platz Flachwasser		Mitte	SU
-------------	----------------------	---	--	-------	----

Donnerstag

0323	15.00 - 15.45	Schwimmhalle Prohlis Georg-Palitzsch-Str. 50	Tiefwasser	Prohlis	IR
-------------	----------------------	--	------------	---------	----

Freitag

0316	14.00 - 14.45	Schwimmhalle Prohlis Georg-Palitzsch-Str. 50	Flachwasser	Prohlis	EG
-------------	----------------------	--	-------------	---------	----

► In den Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt.

SENIORENTANZ -

ermöglicht geselliges Tanzen für Frauen und Männer. Auch mit kleiner Behinderung ist ein Einstieg jederzeit möglich. Der Tanzkurs bietet Gemeinschaft, fördern Kommunikation und lässt die Freude an der Musik und Bewegung aufleben. Getanzt wird nicht paarweise sondern in der Gruppe.

Erlebnistanz für Senioren

2602	Do 12.30 - 14.00	Sport 2, Jahnstr. 5a		Altstadt	GS
-------------	-------------------------	----------------------	--	----------	----

Gesellige Tänze aus aller Welt

2604	Fr 10.00 - 11.30	Sport 2, Jahnstr. 5a		Altstadt	SW/ HK
-------------	-------------------------	----------------------	--	----------	-----------

Tanz / Entspannung / Ausdauer

LINE DANCE -

ist ein Formationstanz und wird nach Country-Musik, Rock und Pop getanzt. Line Dance ist vielseitig, garantiert Lernerfolge, trainiert Konzentration und Kondition.

2809	Di 16.45 - 18.15	Sport 2, Jahnstr. 5a	Altstadt	GI
2808	Do 16.30- 18.00	Sport 2, Jahnstr. 5a	Altstadt	MB

HATHA-YOGA -

Yoga ist ein jahrtausendealtes indisches Selbsterfahrungssystem. Beim Hatha-Yoga (Körper-Yoga) erlernen Sie einfache Übungen und klassische Asanas (Atem-, Konzentrations- und Meditationsübungen).

- ▶ Anmeldung ist erforderlich! Bitte bei allen Yoga-Kursen warme und bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen!

1401	Di 17.30 - 19.00	Sport 1, Wett. Pl.10a, Grundkurs 1	Altstadt	OS
1402	Di 19.30 - 21.00	Grundkurs 2		OS

QIGONG -

eine jahrtausendealte chinesische Gesundheitsmethode.

Das System von Körper-, Atem- und Meditationsübungen dient der Schulung des Körpers, der Atmung und des Geistes. Qigong ist eine wirksame Hilfe bei Alltagsbeschwerden und kann von allen, unabhängig von Alter und Vorkenntnissen, erlernt werden.

2401	Mi 10.30-12.00	Sport 1, Wettiner Platz 10a	Altstadt	RK
1404	Fr 17.00-18.00	Sport 1, Wettiner Platz 10a	Altstadt	AR

NORDIC WALKING -

Nordic Walking, ein schnelles Gehen mit speziellen Stöcken, ist eine Verschmelzung von Walking, Skilaufen und Trekking. Nordic Walking verbessert die Kondition und trainiert viele Muskelgruppen.

0805	Mo 09.00-10.00	Treff: Haupteing. Zoo / Parkpl.	Altstadt	MS
	Mi 08.45-09.45 Mi 18.00-19.00	Treff: Sportplatz Lockwitzgrund	Lockwitz	MS MS
0809	Mi 10.05-11.05	Treff: Haupteingang Zoo	Altstadt	MR

VOLKSLIEDERSINGEN-

Singen ist gesund, denn es macht Freude, baut Blockaden ab, unterstützt die Atmung, fördert die Konzentrationsfähigkeit. Unser buntgemischter Chor freut sich über Verstärkung in jeder Altersgruppe.

Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität "Am Nürnberger Ei"
Nürnberger Str. 45, 01187 Dresden

Zeit: Mittwoch 17.00 bis 19.00 Uhr

Leiter: Volkmar Stephani 0351/8494008 und Hartmuth Nötzold

Die jeweiligen Termine werden im Monatsplan und auf der Homepage veröffentlicht.

Kosten: 2,00 € für Mitglieder 3,00 € für Nichtmitglieder

KEGELN

findet jeden 2. und 4. Donnerstag von 13.00 - 17.00 Uhr statt.

Ein laufender Einstieg ist möglich

Kegelsportverein Dresden-Tolkewitz, Tolkewitzer Straße 61

Straßenbahn Li. 6 u. 10/12 bis Gustav-Freytag-Straße

Leitung: Dieter Fuchs, Anmeldung erforderlich, Tel.: 0351 4126667

Die jeweiligen Termine werden im Monatsplan und auf der Homepage veröffentlicht.

Kosten: 2,00 € für Mitglieder 3,00 Euro für Nichtmitglieder

WANDERUNGEN/KRÄUTEREXKURSIONEN/FAHRRADTOUREN

Der beste Weg zur Gesunderhaltung ist der Fuß-, Rad- und Wanderweg. Entsprechend der Kneippchen Säule bieten wir vielfältige Möglichkeiten für Bewegung und Begegnungen an. Alle aktuellen Angebote finden Sie auf unserer Inernetseite www.kneipp-dresden.de und den jeweiligen Monatsprogrammen. Eine Halbjahresübersicht erscheint in den Monaten Dezember und Juni. Die Teilnahme bei Wanderungen muss nicht angemeldet werden. Interessenten finden sich am angegebenen Treffpunkt ein. Bei Fragen kontaktieren Sie bitten den jeweiligen Wanderleiter. Bei Fahrradtouren und Kräuterexkursionen ist eine Voranmeldung erforderlich.

► Bitte zu jeder Wanderung den Mitgliedsausweis mitbringen!

Besichtigungen/Kurzwanderungen: 1,00 € für Mitglieder
2,00 € für Nichtmitglieder

Ganztageswanderungen/Kräuterexkursion: 2,00 € für Mitglieder
4,00 € für Nichtmitglieder

Radwanderungen 3,00 € für Mitglieder
5,00 € für Nichtmitglieder

WANDERUNGEN Erfahrene Wanderleiter führen Sie zu interessanten Orten in die nähere und weiteren Umgebung von Dresden. Die Anforderungen der Touren entnehmen Sie der Kilometerangabe (km), Höhenmetern (Hm), dem Streckenverlauf und dem Schwierigkeitsgraden "leicht", "mittelschwer" oder "anspruchsvoll" in den Ausschreibungen. Bei Kurzwanderungen wird in der Regel die Gesamtlänge von 10 km nicht überschritten. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung, geeignetes Schuhwerk und ein kleines Handtuch für gelegentliche Kneipp-Anwendungen.

FAHRRAD-TOUREN - mit Dr. Matthias Kotzsch

Die Streckenführung erfolgt meist auf asphaltierten Radwegen und auf Nebenstrecken über Feld- und Waldwege. Dabei wird Wert auf einen leichten bis mittleren Schwierigkeitsgrad bei Streckenlängen von 30-40 km (kurz) oder 60-65 km (mittel) gelegt.

Tel.: 0160 97056574, E-Mail: m.kotzsch@t-online.de

KRÄUTEREXKURSIONEN - Astrid Papmahl

Wir führen Exkursionen in unsere nähere Umgebung durch und lernen dabei geschützte Pflanzen, Wildkräuter und deren Verwendung kennen. Unsere Ziele geben wir im jeweiligen Monatsprogramm bekannt. Wir bitten um eine rechtzeitige Anmeldung unter Tel.: 0162 2584462 oder E-Mail: kraeuterdd@gmx.de



WANDERREISEN Anmeldung in der Kneipp-Geschäftsstelle

► Mitglieder werden vorrangig berücksichtigt. In Zusammenarbeit mit verschiedenen Reisebüros sowie in Eigenregie führen wir Wander- und Erlebnisreisen in und außerhalb von Deutschland durch. Täglich werden durch unsere Wanderleiter Unternehmungen angeboten und Möglichkeiten für eine gemeinsame Abendveranstaltung. In der Regel stellen uns die Hotels mehr Zweibettzimmer als Einzelzimmer zur Verfügung.

► Der Kneipp-Verein erhebt eine Gebühr für die Bearbeitung, Organisation und Wanderleitung von 10 Euro (Mitglieder) bzw. 30 Euro (Nichtmitglieder). Diese Gebühr ist bei Anmeldung in der Geschäftsstelle in bar zu bezahlen und ist bei Rücktritt nicht erstattungsfähig.

Reisetermine 2025

1. Stubaital - Neustift

Termin: 05.07. - 13.07.2025, WL Ulrich Simon

2. Region Hochkönig - Maria Alm

Termin: 18.07. - 24.07.2025, WL Hans-Dieter Tarz

3. Südtirol - Dolomiten Grödner Tal / St. Christina

Termin: 08.09. - 16.09.2025, WL Sylke Zänker

Impressionen vergangener Reisen finden Sie auch auf unserer Website unter <https://www.kneipp-dresden.de>

Unsere Wanderleiter sind

Thomas Vollstädt	Tel.:0351 284 70 98
Hans-Dieter Tarz	Tel.: 0152 21913585
Dietmar Zeiler	Tel.: 0351 476 61 86
Eva -Maria Harzer	Tel.: 0351 323 220 64
Günther Jircik	Tel.: 0351 479 49 91
Silvina Schäfer	Tel.: 03528 41 67 99
Ingrid Hoffmann	Tel.: 0351 453 76 51
Sylke Zänker	Tel.: 0152 37719379
Ulrich Simon	Tel.: 0351 205 04 45

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Hinweise zu den Veranstaltungen finden Sie im jeweiligen Monatsplan.

WORKSHOP - "GESUNDE ERNÄHRUNG, WAS MACHEN VITAMINE UND MINERALSTOFFE MIT UNS"

Freitag, 28.03.2025 im Sportraum 2, Jahnstr. 5a in Dresden

KNEIPP - GEBURTSTAG

Samstag, 17.05.2025 im Kloster Marienstern in Panschwitz-Kuckau

"LEBENSORDNUNG"

Wir planen, uns im Herbst mit einem Gemeinschaftsstand am Flohmarkt auf der Pferderennbahn in Dresden-Seidnitz zu beteiligen. Interessierte Mitglieder des Vereins sind eingeladen, aktiv daran teilzunehmen, um "zu viel Gewordenes" loszuwerden.

WORKSHOP - "MUSKULÄRE BESCHWERDEN, SELBSTHILFE DURCH MASSAGE UND AKUPRESSUR"

Freitag, 07.11.2025 im Sportraum 2, Jahnstr. 5a in Dresden

STERNWANDERUNG - Samstag, 27.09.2025

SILVESTER-WANDERUNG - 31.12.2025 - zur Babisnauer Pappel



SEMINARE FÜR PÄDAGOGEN/PÄDAGOGINNEN

Uns ist es ein besonderes Anliegen, Kinder zu einer gesunden Lebensweise auf der Basis der fünf Kneipp'schen Elemente zu führen.

Unsere Bildungsangebote richten sich an ErzieherInnen in Kindertagesstätten, Grundschulen und Horten, an MitarbeiterInnen in Senioreneinrichtungen, an Tagespflegepersonen, an ÜbungsleiterInnen des Breiten-/Gesundheitssport und auch an alle anderen Interessierten.

Diese Themen bieten wir als Inhouse - Seminare an:

- I. (Kinder)-Erlebniswelt Kräuter**
Heilpflanzen und Kräuter mit Kindern erleben und entdecken
- II. Kneipp'sche Wasseranwendungen in Theorie und Praxis**
- III. Stress reduzieren und Immunsystem stärken**
- IV. Entschleunigung durch kreatives Gestalten - in Verbindung mit den 5 Kneipp'schen Elementen in ihrer Ganzheit**
- V. Eine Reise zu den Düften**
- VI. Kinder finden ihr Gleichgewicht durch ganzheitliche Bewegung**
- VII. Lebensordnung in unserer Alltagswelt**
- VIII. Waldbaden mit Kneipp'schen Elementen**
- IX. Kreativworkshop**
 - 1 Nassfilzen in Theorie und Praxis**
 - 2 Kleine Hexenwerkstatt**
Mystik, Geschichte, Erfahrungen....
- X. Saunabaden in Theorie und Praxis**
- XI. Arbeit mit Klangschalen**

Referenten für die Inhouse-Seminare

- Berit Partuscheck - Kneipp®-Gesundheitstrainerin
Dietmar Koch - Saunameister
Elke Schubert - Dipl.-Ing. agr., Kräuterexpertin
Daniela Richter - M.A. Erz.wiss., Klangmassagepraktikerin nach P. Hess
und weitere

In eigener Sache

Der Kneipp-Verein Dresden ist Mitglied im Stadtsportbund Dresden, im Landessportbund Sachsen, im Sächsischen Behinderten- und Versehrtensportverband (Dachverband aller Behinderten- und Rehabilitationssportvereine) und im Kneipp-Landesverband Sachsen. Der Kneipp-Verein Dresden e.V. ist nicht zur Teilnahme am Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle verpflichtet und nimmt auch nicht daran teil.

TÜV-Zertifizierung

Das Management des Kneipp-Verein Dresden e. V. wird in regelmäßigen Abständen vom TÜV Rheinland geprüft und zertifiziert, nach ISO 9001:2015.

Dank

Der Kneipp-Verein Dresden e. V. bedankt sich bei der Landesdirektion Sachsen und beim Landessportbund Sachsen für die Unterstützung des Bildungswerks in Form von Zuschüssen.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



LANDESAMT FÜR
SCHULE UND BILDUNG



Dieser Sportverein wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Bankverbindung

IBAN DE17 8505 0300 3120 1415 68 **BIC** OSDDDE81XXX Ostsächsische Spark. Dresden

Impressum

Herausgeber: Kneipp-Verein Dresden e. V. / Amtsgericht Dresden VR 1238
Fotos: Kneipp-Verein Dresden e. V., Kneipp-Bund e. V., pixabay
Satz + Layout: Kneipp-Verein Dresden e. V.

Beitrittserklärung

Hiermit beantrage/n ich/wir ab eine **Mitgliedschaft** im KV Dresden e. V.

.....
Nachname Vorname geb. am

.....
ggf. Partner/in Nachname Vorname geb. am

.....
Straße PLZ Ort

.....
Telefon E-mail

SEPA-Lastschriftmandat

Ich/wir ermächtige/n den Kneipp-Verein Dresden (KV DD), Zahlungen von untenstehendem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich/wir das Kreditinstitut an, die vom KV DD auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich/wir können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung (vierteljährlich)
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE51ZZZ00000276956

.....
Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/in):

IBAN: DE _____
Bankverbindung des Zahlungspflichtigen:

.....
Ort Datum Unterschrift

Datenschutzerklärung

Ich/wir willige/n ein, dass der KV DD, die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten - ausschließlich zum Zweck der Mitgliederverwaltung u. -betreuung sowie des Beitragseinzuges - verwendet. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an den Kneipp-Bund e.V. sind notwendig zum Zweck der Erstellung eines Mitgliedsausweises und für die Zusendung des Kneipp-Journals. Eine Datenweitergabe an Dritte findet nicht statt. Die ausführlichen Informationen gemäß Art. 13 DSGVO sind in der Geschäftsstelle des KV DD zu erhalten.

.....
Ort Datum Unterschrift