

**Kneippstage
im Mockritzer Bad
08./09. Juli 2022**

Freitag ab 15:00 Uhr/Samstag ab 10:00 Uhr
Münzteichweg 17, 01217 Dresden

Der Vorstand lädt alle Mitglieder und Mitarbeiter, Übungsleiter und Neugierige herzlich ein!

Wasser

Hydroanwendungen nach Kneipp

Freitag und Samstag mit Frau Reiß



Bewegung

Kurzwanderung mit Herrn Simon

Samstag 10:00 Uhr

Treff Kaufpark Nickern

Samstag 11:00, 13:00 und 15:00 Uhr

Tanz für Bewegungsfreudige mit
Frau Hölschke



Lebensordnung

Wo uns der Schuh drückt!

Der Vorstand steht Rede und Antwort!

Freitag und Samstag



Ernährung und Kräuter

Infostand mit Beratung und Verkostung mit
Frau Papmahl

Freitag 15:00 – 17:00 Uhr

Samstag 11:00 – 15:00 Uhr



Der Eintritt ist für Kneipp Mitglieder, Mitarbeiter und
Übungsleiter frei.
Bitte Mitgliederausweis mitbringen!