

Kursangebote

Unsere vielfältigen Angebote an Rehabilitations- und Präventionskursen finden Sie in unserem Jahresprogramm auf unserer Web-Seite www.kneipp-dresden.de
Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0351/2814789 oder per E-Mail an verein@kneipp-dresden.de.

Freie Plätze gibt es in folgenden Kursen:

Lungenfunktions- und Ganzkörpertraining bei Atemwegserkrankungen und Post / Long Covid

Mi. 13:00-14:00 Uhr Sportraum 2, Jahnstraße 5a

Do. 14:30-15:30 Uhr Sportraum 1, Wettiner Platz 10a HH

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Mo. 18:00-19:00 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a

Di. 16:45-17:45 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a

Di. 15:30-16:30 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a

Di. 16:45-17:45 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a

Di. 19:00-20:00 Uhr, TH 93. GS, Dobritzer Weg 1

Mi. 18:00-19:00 Uhr, Turnhalle 49.GS, Bernhardstr. 80 (Kein Rehasport)

Qigong

Mi. 10:00-11:30 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a

Nordic Walking

Mi. 10:00-11:00 Uhr, Großer Garten, Parkplatz Zoo

Seniorentanz

Di. 14:00-16:00 Uhr, TSK Residenz, Seidnitz-Center

Do. 10:00-11:30 Uhr, Sportraum 1, Wettiner Platz 10a (Einsteiger)

Kindersport

Mi. 16:00-16:45 Uhr, TH „Albert-Schweitzer-Schule“, G-Palitzsch- Str. 42

***Unsere Kurse bieten neben der Förderung der Gesundheit
auch Geselligkeit und Freude in der Gemeinschaft***