

Monatsprogramm März 2026

Neu: Skat- und Rommè Nachmittag im März

Wann: Freitag den 20.03.2026 um 15:00 Uhr
Wo: Sportraum Jahnstraße 5a, 01067 Dresden

Wir laden Sie ein, zu einem gemütlichen Nachmittag mit Spiel und Spaß! Gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden. Für eine Tasse Kaffee oder Mineralwasser ist gesorgt. Bitte bringen Sie Wechselschuhe mit.
Unkostenbeitrag: 2,00 € / pro Person

Bitte melden Sie sich dafür per E-Mail, telefonisch oder persönlich in unserer Geschäftsstelle, bis zum 19.03.2026 an.

Vorankündigung für April

Vortrag mit Heilpraktikerin Judith Stransky - Osteopathie und Spagyrik

Wann: Freitag den 10.04.2026 um 14:00 Uhr
Wo: Sportraum Jahnstraße 5a, 01067 Dresden

Bitte melden Sie sich dafür per E-Mail, telefonisch oder persönlich in unserer Geschäftsstelle, bis zum 08.04.2026 an.
Unkostenbeitrag: 5,00 € /pro Person

Erinnerung an die Anmeldung - 35 Jahre Kneipp-Verein Dresden e.V.

Festveranstaltung am Samstag, den 11.04.2026 um 13:30 Uhr, im "Hotel Elbflorenz, für die Mitglieder des Kneipp-Verein Dresden e.V.

Eine verbindliche Anmeldung per E-Mail, telefonisch oder persönlich in unserer Geschäftsstelle, ist **bis zum 12.03.2026** erforderlich. Wir freuen uns auf Sie!

Volksliedersingen

Termin: Mittwoch, 11.03.26 (VS) und 25.03.26 (HN) von 17:00 – 19:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“,
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

Informationen dazu erhalten Sie auf den Anrufbeantwortern von Volkmar Stephani,
(VS) Tel.: 0351 8494008; Hartmuth Nötzold (HN), Tel.:0351 4715205.

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

Termin: Donnerstag, 12.03. und 26.03.2026 von 13:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kegelsportverein Dresden-Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Leitung: Dieter Fuchs, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 4126667

Yoga (03.03. – 19.05.2026)

Dienstag: 17:30 – 19:00 /19:30 – 21:00 Uhr, Sportraum 1, Wettiner Platz 10a
Kursleiterin: Olga Schlett

Wanderungen

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket.
Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt
zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleitung an.

Do. 05.03. Von Hosena durch die Bucksche Schweiz

Treff: 8:40 Uhr DD-Neustadt, Abf.: 8:57 Uhr mit RE15 nach Hosena Bhf.
Route: Hosena - Bucksche Schweiz – Reickwitz – Aussichtsturm – Südsee -
Großkoschen
Sonstiges: Rucksackverpfl., ca.16 km,
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229

Sa. 07.03. Saubachtal und Tännichtgrund

Treff: 8:45 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf.: 8:58 Uhr m. Tram 10 bis
Krankenhaus Friedrichstadt, weiter Bus 68 bis Cossebaude, weiter
m. Bus 404 bis Gauernitz
Route: Gauernitz – Saubachtal – Prinzachtal – Weistropp – Tännichtgrund
– Niederwartha
Sonstiges: Rucksackverpfl., ca. 15 km
Wanderleiterin: Eva-Maria Harzer, Tel.:0351 32322064 oder 0152 7932735

- Di. 10.03. *Von der Dippoldiswalder Heide nach Kreischa/ Kurzwanderung***
Treff: 9:25 Uhr Busdepot Ammonstr., Abf.: 9:30 Uhr m. Bus 360 bis Abzw. Reinberg
Route: Heidemühlenteich – Karsdorf – Quohren – Kreischa, ca. 10 km
Sonstiges: Ticket: DD + Freital
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991
- Mi. 11.03. *Teiche u. Wasserschloss – Rund um Radeburg***
Treff: 9:30 Uhr DD-Neustadt vor Rossmann, Abf.: 9:49 Uhr m. Bus 477
Route: Niederrödern – Grossteich – Wasserschloss Zschorna – Niederteich – Radeburg
Sonstiges: Rucksackverpfl., Ghs. mögl., ca. 13 km
Wanderleiterin: Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491
- Sa. 14.03. *Kulturhistorische Wanderung um die Festung Königstein***
Treff: 9:15 Uhr DD-Hbf. Kuppelh. Abf.: 9:29 Uhr m. S1 bis Königstein
Route: Königstein – Latzhütte – Patrouillenweg – Schloss Thürmsdorf – Kleiner Bärenstein – Mausoleum – Pehna-Fall – Königstein, ca. 15 km, 450 Hm, mittelschwer
Sonstiges: Ticket: 3 Tarifzonen, Rucksackverpflegung
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640
- Di. 17.03 *Von Geising zum Schloss Lauenstein***
Treff: 8:45 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 8:59 Uhr S1 n. Heidenau, weiter um 9:18 Uhr nach Geising Bhf.
Route: Geising – Altenberger Weg – Schloss Lauenstein – Geising
Sonstiges: Rucksackverpfl., ca. 16 km
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229
- Mi. 18.03. *Quohren Kipse und Wilisch***
Treff: 9:09 Uhr m. Bus 360 bis Karsdorf
Route: Karsdorf – Kipsenkönigin – Hermsdorf – Wilisch – Lungkwitz – Kreischa
Sonstiges: Rucksackverpfl., festes Schuhwerk, ca 11 km
Wanderleiter: Dietmar Zeiler, Tel.: 0152 03824077, 0351 4766186
- Sa. 21.03. *Ins Jahnatal***
Treff: 9:00 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf.: 9:12 Uhr mit RE50 bis Riesa
Route: Riesa – Wassermühle Oelsitz – Jahnishausen – Nickritz – Riesa
Sonstiges: Rucksackverpflegung, ca. 15 km
Wanderleiterin: Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

- Di. 24.03. *Himmelschlüssel am Hirschstein / Kurzwanderung***
Treff: 9:20 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle-Ritter Sport Turm, m. S1 n. Meißen
weiter Bus 446 nach Bahra
Route: Bahra, Neuhirschstein Str. – Felsenburg Althirschstein – Schloss
Hirschstein – Göhrischfelsen – Weg zur Hebele, ca. 9 km, 90 Hm
Sonstiges: Kleingruppenkarte mögl., Rucksackverpflegung
Wanderleiter: Jörg Meese, Tel.: 0157 37890077
- Mi. 25.03. *Der D.A.V. – Bergtest Wehlen / Teil 1***
Treff: 9:10 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 9:29 Uhr m. S1 n. Stadt Wehlen
Route: Wehlen-Pötzscha – Kleines Felsentor – Thürmsdorf – Festung
Königstein – ehem. Palmenschänke – Stadt Königstein –
Pfaffenstein – Pfaffendorf – Schöne Aussicht – Königstein, Bf.
Sonstiges: Rucksackverpfl., ca.12 km, anspruchsvoll, zurück ca. 15:58 Uhr
Wanderleiter: Karsten Gliesche, Tel.:0170 1205733
- Do. 26.03. *In die Sächsische Schweiz - Schwedenlöcher***
Treff: 9:20 Uhr DD-Hbf., Abf.:9:29 Uhr, m. S1 bis Wehlen
Route: Rathen – Amselgrund – Schwedenlöcher – Steinerne Tisch –
Höllengrund – Wehlen, ca. 12 km
Sonstiges: Rucksackverpflegung
Wanderleiterin: Sylke Zänker, Tel.: 0152 37719379
- Sa. 28.03. *Rund um den Falkenstein***
Treff: 8:15 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 8:29 Uhr m. S1 n. B. Schandau
Route: B. Schandau – Schillerpromenade – Adamsberg – Dorfbachklamm –
Liebentor – AP Falkenstein – Ostrau – B. Schandau
Sonstiges: Zurück m. S1, Rucksackverpfl., Ghs. mögl., ca. 16 km, 470 Hm
Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: 0172 9878024

Neuigkeiten

Wir freuen uns mit einem neuen Wanderleiter und einem neuen Radtourenleiter in den Frühling zu starten!

Wanderleiter Jörg Meese verstärkt unser Wanderleiterteam und

Radtourenleiter Andreas Kügler freut sich auf interessante Fahrradtouren mit Ihnen.

Beide verfügen bereits über umfangreiche und langjährige Erfahrungen bei der Durchführung.

Fahrradtouren (Vorschau)

Radtouren des Kneipp-Verein mit dem Radtourenleiter Andreas Kügler

Vorschau der Termine im 1. Halbjahr 2026:

Ostersonntag 05.04.2026 Osterreiter in der Sorbischen Oberlausitz
Sonntag, 10.05.2026 Ausfahrt zur Kirche Röhrsdorf im Meißner Land
Sonntag, 14.06.2026 Ausfahrt zum (ehemal.) Versteck der Sixtinischen
Madonna

Geplant ist jeweils eine Wochenend-Tour im Monat, die Tour-Details sind im jeweiligen Monatsprogramm aufgeführt.

Ansprechpartner: Andreas Kügler, Tel.: 0351 412 9909,

Anradeln 2026 - Zwischen Dresden und der Sächsischen Schweiz

Termin: Donnerstag, 26.03.2026

Treff: 10:00 Uhr, DD-Bühlau, Ullersdorfer Platz.

Route: DD-Bühlau – Weißig – Radweg Alter Bahndamm (Weißig bis Porschendorf)
– Lohmen – Dorf Wehlen – Abfahrt nach Stadt Wehlen – Elbradweg bis DD-
Blasewitz.

Gesamtstrecke: Bühlau - Blasewitz ca. 50-55km. Befestigte Wege (größtenteils asphaltiert). Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel.

Sonstiges: Selbstverpflegung; Einkehr möglich.

Eine Voranmeldung beim Tourenleiter wäre wünschenswert, ansonsten können sich die Interessenten aber auch am angegebenen Treffpunkt einfinden.

Bei vorhersehbarem Regenwetter Verlegung des Termins, Info an alle gemeldeten Teilnehmer durch den Tourenleiter.

Ansprechpartner: Dr. Matthias Kotzsch

Tel.: 0160 97056574; E-Mail: m.kotzsch@t-online.de

Kneipp – Frühlingsmotivation – Wir bringen Bewegung ins Leben

Das Kneippsche Gesundheitskonzept hat überdauert und sich stetig weiterentwickelt. Aus der ursprünglichen Wasser- und Kräuterheilkunde entstand ein ganzes und hoch anerkanntes Gesundheitskonzept. Leben nach Kneipp ist einfach, kostet fast nichts – nicht einmal viel Zeit – und bringt den Menschen in Bewegung. Das macht gesund (oder noch gesünder), bewirkt ein hoch wirksames Immunsystem, umfassende Fitness, überdurchschnittliche Stressresistenz und gute Stimmung. Ideal für jedes Alter, jeden Geldbeutel, jeden Bildungsstand, jede Lebenseinstellung – und gleichermaßen für Gesunde und Kranke. www.kneippbund.de

Kräuterexkursionen mit Astrid Pappmahl

Anmeldung erforderlich: 0162 2584462 oder kraeuterdd@gmx.de,
wetterbedingte Änderung möglich, alle **angemeldeten Teilnehmer** werden durch die
Kursleiterin informiert.

1. Frühling im Auwald

Termin: Do. 19.03.26
Treff: 9:00 Uhr DD-Hbf. Gleis 9
Route: wird auf der Fahrt bekannt gegeben

Inhalt: Wir entdecken das Biotop Auwald und lernen spezifisch dort wachsende
Pflanzen und Pilze kennen.

Sonstiges: ca. 5-6 h, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

2. Frühlings Erwachen am Stadtrand

Termin: Mi. 25.03.26
Treff: 9:30 Uhr DD-Hbf., Unter den Gleisen
Route: Durch den Nöthnitzgrund

Inhalt: Wir starten in die neue Kräutersaison, suchen erste Frühlingskräuter und
befassen uns mit dem vitalstoffreichen Start in das Frühjahr.

Kleine Verkostung 2 € p. P.

Sonstiges: ca. 5 km, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

**Wir gratulieren allen Jubilaren und Geburtstagskindern recht herzlich!
Für das neue Lebensjahr wünschen wir viel Gesundheit, Glück und
Freude.**

