

Kneipp-Geschäftsstelle Wettiner Platz 10, 01067 Dresden

Monatsprogramm Oktober 2025

Kräuterexkursionen mit Astrid Papmahl

Exkursionen „Herbstliche Wildfrüchte sammeln“

Termin: Mittwoch, 08.10.2025
Treff: 10:00 Uhr Stadtgebiet Dresden

Termin: Dienstag, 21.10.2025
Treff: 14:00 Uhr Stadtgebiet Dresden

Termin: Montag, 27.10.2025
Treff: 11:00 Uhr Stadtgebiet Dresden

Route: je nach Aufkommen an Früchten und Pilzen, wird rechtzeitig bekannt gegeben

Inhalt der Exkursionen:

Wir lernen Hecken und Bäume sicher erkennen, schauen je nach Witterung nach Pilzen oder essbaren Kräutern und Wildfrüchten zur Verwendung in der eigenen Küche. Kleine Verkostung inbegriffen.

Dauer: ca 2-3h, leichtes Gelände

Anmeldung erforderlich unter Mobil: +49 162 2584462, Mail: kraeuterdd@gmx.de, wetterbedingte Änderung möglich, alle **angemeldeten Teilnehmer** werden durch die Kursleiterin informiert.

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

Termin: Donnerstag, 09.10. + 23.10.2025 von 13:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kegelsportverein Dresden -Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Leitung: Dieter Fuchs, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 4126667

Nachruf

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem ehemaligen Vorstandsmitglied

Ehrenfried Krause

Ehrenfried wirkte langjährig aktiv in unserem Verein. Seine Erfahrungen, seine Hilfsbereitschaft und seine Umsichtigkeit bereicherte unser Vereinsleben und gestaltete es entscheidend mit. Wir werden immer in Dankbarkeit an ihn denken.

Seine Abschiedsworte waren:

*„Ich werde unsere gemeinsamen Abenteuer nie vergessen.
Lebt Euer Leben in vollen Zügen und seid glücklich.“*



Workshop – zum Thema „Muskuläre Beschwerden, Selbsthilfe durch Massage und Akupressur“

Freitag, 07.11.2025 um 14:00 Uhr im Sportraum 2, Jahnstraße 5a in Dresden

Leiterin: Annegret Bergelt

Unkostenbeitrag: 2,00 €

Wir bitten um vorherige Anmeldung in unserer Geschäftsstelle, persönlich, per Telefon oder E-Mail. Vielen Dank!

Volksliedersingen – mit Volkmar Stephani und Hartmuth Nötzold

Termin/Zeit: Mittwoch, 08.10.2025 (HN), 22.10.2025 (VS) und 29.10.2025 (HN)
von 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“,
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

Info`s dazu, bitte die ABs abhören: Volkmar Stephani (VS), Tel.: 0351 8494008;
Hartmuth Nötzold (HN), Tel.: 0351 4715205

Wanderungen

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket (58,00 €). Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleiter an.

Do. 02.10. *Sächsische Schweiz - Auf dem Malerweg*

Treff: 8:45 Uhr DD-Hbf., Abf.: 8:59 Uhr, (S1) nach Obervogelgesang

Route: Malerweg nach Naundorf – Thürmsdorf – Königstein

Sonstiges: Rucksackverpflegung, ca. 10 km.

Wanderleiterin: Sylke Zänker, Tel.: 0152 37719379

Sa. 04.10. *Kulturhistorische Wanderung in und um Wehlen*

Treff: 9:15 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 9:29 Uhr (S1) bis Wehlen

Route: Fähre Stadt Wehlen – Burg – Steinrücken – Höllengrund – Teufelsgrund – Pflanzengarten – Wilke Aussicht – Pötzscha, ca. 12 km, 350 Hm, mittelschwer

Sonstiges: VVO 2 Tarifzonen, Rucksackverpflegung,

Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

Di. 07.10. *Rund um Weesenstein (Kurzwanderung)*

Treff: 9:30 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 9:40 Uhr (S2) nach Heidenau weiter (RB 72) nach Köttewitz

Route: Planetenweg – Weesenstein – Meusegast – Krebs – Großsedlitz

Sonstiges: Ticket: DD + Pirna, ca. 10 km

Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207

Do. 09.10. *Der Dresdner Osten*

Treff: 9:30 Uhr an der Endhaltest. Tram in Prohlis

Route: Prohlis – Nickern – Kauscha – Goppeln – Rippien – Goldene Höhe – Bannewitz – Eutschützer Grund – Schloss Nöthnitz – Nöthnitzergrund – Gostritz, ca. 14 km, leicht

Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpfl., evtl. Eink. „Eutschützer Mühle“

Wanderleiter: Karsten Glesche, Tel.: 0170 1205733

So. 12.10. *Tyssaer und andere Wände (CZ)*

Treff: 8:15 Uhr Hbf, Kuppelh., 8:29 Uhr (S1) und Bus (L216/217) nach Tisá, kulturny dum, Ank.: 10:00 Uhr

Route: Tisá – Himmelreich – Ostrov – Raizaer Tal – Bürschlitzer Wände – Tyssaer Wände – Tisá, ca. 15 km, 400 Hm

Sonstiges: zurück mit Bus/S1, Sondertarif CZ 2,-€ bzw. Elbe-Labe-Ticket Eintritt Tyssaer Wände 100/50 Kc., Ghs. mögl.

Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: (01 72) 3 50 57 53

- Do. 16.10. *Von Königshain in die Königshainer Berge***
Treff: 7:10 Uhr DD Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 7:23 Uhr (RE1) nach Görlitz
weiter Bus (65) nach Königshain
Route: Königshain, Barockschloss – Totenstein 373 m – Hochstein 369 m
Königshain-Oberdorf, ca. 12 km
Sonstiges: Einkehr in Hochsteinbaude mögl., nur günstig mit D-Ticket
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229
- Fr. 17.10. *Wilde-Weißeritz-Hänge***
Treff: 8:50 Uhr Hbf., Kuppelh., Abf.: 9:08 Uhr (RB30) bis Edle Krone
Route: Edle Krone – AP „Ewaldblick“ – Sonnentempel – Tharandt –
Brüderweg – Hainsberg West, ca. 12 km, anspruchsvoll
Sonstiges: Rucksackverpf., festes Schuhwerk
Wanderleiter: Dietmar Zeiler, Tel.: 0152 03824077, 0351 4766186
- Sa. 18.10. *Moore in der Dresdner Heide***
Treff: 8:35 Uhr, DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf.: 8:53 Uhr (RB 60) n. Klotzsche
Route: Klotzsche – Meschwitzruhe – Königsplatz – Saugartenmoor –
Hofewiese – Klotzsche
Sonstiges: Rucksackverpfl., ca. 12 km
Wanderleiterin: Eva-Maria Harzer Tel.: 0152 09930733 oder 0351 32322064
- Mi. 22.10. *Auf den Spuren George Bährs***
Treff: 8:45 Uhr Hbf. Anzeigetafel, Abf.: 8:59 Uhr (S1) bis Heidenau
Route: Lauenstein – Fürstenwalde – Löwenhain – Lauenstein, ca. 14 km
Sonstiges: VVO, Rucksackverpflegung, Ghs. am Ende mögl.
Wanderleiterin: Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491
- Sa. 25.10. *Entlang des Kaitzbachs bis zur Mündung* (Kurzwanderung)**
Treff: 10:05 Uhr Halterstelle Münzmeisterstraße
Route: Zschertnitz – Hugo-Bürkner-Park – Carolasee – Bürgerwiese –
Gondelhafen – Terrassenufer, ca. 10 km
Sonstiges: Rucksackverpflegung
Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: 0172 3505753
- Di. 28.10. *Höckendorfer und Paulsdorfer Heide***
Treff: 8:25 Uhr DD-Hbf Kuppelh., Abf.: 8:34 Uhr (S3) nach Tharandt,
weiter mit Bus (L382) nach Höckendorf
Route: Paulshain – Erashöhe 403 m – Paulsdorf – Berreuth –
Dippoldiswalde
Sonstiges: VVO TZ DD + Freital+ Dipps., ca. 12km
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207

Do. 30.10. **Schönfeld-Weißiger-Bergwelt, Der Grüne Punkt, Teil II**
Treff: 9:00 Uhr am Gasthof Weißig,
 (Abf.: 8 Uhr m. Bus 261 ab Hbf. oder Bus 61)
Route: Gasthof Weißig – Napoleonstein 342m – Triebenberg 383 m –
 Doberberg 294 m – Jagdweg – Borsberg 362m – Pillnitz
Sonstiges: Rucksackverpfl., Einkehr am Ziel mögl., ca. 18 km
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229

Fahrrad –Tour

Eine Anmeldung beim Tourenleiter wäre wünschenswert, ansonsten können sich die Interessenten auch am angegebenen Treffpunkt einfinden.

Ansprechpartner: Dr. Matthias Kotzsch Tel.: 0160 97056574,

E-Mail: m.kotzsch@t-online.de

1. Herbstliche Ausfahrt in die Sächsische Schweiz

Termin: **Donnerstag, 09.10.25**
Treff: 10 Uhr Pillnitz Fähre (rechtselbisch)
Route: Pillnitz - Liebethal - Porschendorf - Stürza - Hocksteinschänke -
 Waltersdorf - Halbestadt - Königstein - Linkselbischer Fahrradweg - Pirna - Dresden.
Rückfahrt mit S-Bahn ab Königstein möglich.
Gesamtstrecke: ca. 60-65 km,
Schwierigkeitsgrad: mittel
Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehr möglich.

2. Herbstliche Ausfahrt nach Meißen

Termin: **Donnerstag, 30.10.25**
Treff: 10 Uhr DD-Neustadt am Goldenen Reiter
Route: Dresden-Neustadt - Radebeul - Sächsische Weinstraße - Coswig -
 Weinböhla - Niederau - Sörnewitz - Meißen - Rechtselbischer Fahrradweg -
 Dresden-Altstadt.
Gesamtstrecke: ca. 60-65 km
Schwierigkeitsgrad: leicht
Sonstiges: Selbstverpflegung; (Wein-), Einkehr möglich

Bei vorhersehbarem Regenwetter wird der Termin verlegt, Info erfolgt an alle gemeldeten Teilnehmer durch den Tourenleiter.

Der Kneipp-Verein Dresden e.V. gratuliert

allen

Jubilaren und Geburtstagskindern

im Monat Oktober

recht herzlich!

Für das neuen Lebensjahr wünschen wir viel Gesundheit, Freude und Zuversicht.

