

Kneipp-Geschäftsstelle Wettiner Platz 10, 01067 Dresden

Monatsprogramm September 2025

Unsere Angebote für die Wanderreisen 2026

1) Traumurlaub in Ruhpolding (7 Reisetage)

**** „Hotel Steinbach“

Alle Zimmer mit Balkon, DU, WC, TV, Sauna / Schwimmbad / Whirlpool und HP.

Mit der Gästekarte bietet Ihnen der Ort viele Vergünstigungen:

Kostenfreie Nutzung der Ruhpolder Dorflinie, ermäßigter Eintritt in Museen,
Vergünstigung bei der Hochfeln. Seilbahn.

Die Kurtaxe von 2,90 € p. P. und Nacht ist im Hotel zu bezahlen.

Termin: 31.08. – 06.09.2026

Preis: DZ 834,00 €, EZ 900,00 € p. P.

Wanderleiter: Dieter Tarz

2) Österreich Alpachtal / Wildschönau (9 Reisetage)

*** Hotel „Landhotel Tirolerhof“

Alle Zimmer mit Balkon, DU, WC, TV, HP, Hallenbad, Sauna, Dampfbad

Incl. Premium Card mit Wanderbus

Termin: 07.06. – 15.06.2026

Preis: DZ 995,00 €.

Wanderleiter: Ulrich Simon

Alle Reisen werden incl. Busbeförderung angeboten. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt mit einem Reisebus von Kids-Sport-Travel.

Verbindliche Anmeldungen werden ab **Montag, den 22.09.25** in der Zeit von 10:00 – 16:00 Uhr entgegengenommen.

Bei der verbindlichen Reiseanmeldung wird eine Organisationsgebühr erhoben:

- Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 30 €. Die Gebühr ist in bar zu entrichten.

Wanderungen

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket (58,00 €). Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleiter an.

Do. 04.09. *Von Neusalza-Spremberg durch Sluknov nach Ebersbach*

Treff: 7:40 Uhr DD Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 7:53 Uhr (RB 61) nach Neusalza-Spremberg

Route: N.-Spremberg Bhf.- Schwarzer Teich – Königswalde – Ebersbach

Sonstiges: Rucksackverpfl., Einkehr mögl., mittelschwer, ca. 16 km

Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229

Sa. 06.09. *Geschichtliche Spurensuche im Tharandter Wald*

Treff: 8:00 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 8:14 Uhr (L66) bis Ftl. Deuben weiter Abf.: 8:42 Uhr (L363) bis Hartha-Kurplatz

Route: Waldbühne – Spechtshausen – Ascherhübel – Kneipp Anlage – Grillenburg (Schloss, Badensee) – Varnsdorfer Quelle – Lindenhofquelle (Kneippen) – Soldatengrab – Hartha – Tharandt (evtl. über Forstbotan. Garten) ca. 20 km, 300 Hm, mittelschwer

Sonstiges: VVO 2 Tarifzonen, Rucksackverpfl., Handtuch mitnehmen,

Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

Di. 09.09. *Zur Spree in der Oberlausitz (Kurzwanderung)*

Treff: 9:15 Uhr DD-Hbf Kuppelh., Abf.: 9:23 Uhr RE2 nach Wilthen und Taubenheim

Route: „Sonnenuhrendorf“ – Untertaubenheim – Stausee Sohland

Sonstiges: nur günstig mit D-Ticket, ca. 10km

Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207

Mi. 10.09. *Über den Radebeuler Höhen*

Treff: 10 Uhr Tram-Haltest. Moritzburger Str./ Linie 4

Route: Schloss Wackerbarth – Wasserturm – Spitzhaus – Junge Heide – Trachau, ca. 14 km

Sonstiges: Rucksackverpfl., Weineinkehr geplant

Wanderleiterin: Silvina Schäfer, Tel.: 0176 9783054

Sa. 13.09. *Meißner „Wein“-Runde*

Treff: 09.45 Uhr Hbf, Kuppelh., 10:00 Uhr (S1) nach Meißen, weiter mit Linie A, 10.52 Uhr Boselweg an

Route: Boselberg – Kapitelberg – Marienberg – Katzenstufen – Bhf. Meißen ca. 14 km, 200 Hm

Sonstiges: Rucksackverpfl., Besuch Weingut / Straußwirtschaft geplant.

Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: (01 72) 3 50 57 53

Mi. 17.09. *Sächsische Schweiz - Von Obervogelgesang nach Rathen*

Treff: 8:45 Uhr Hbf. Anzeigetafel, Abf.: 8:59 Uhr mit S1

Route: Obervogelgesang – Kleiner Bärenstein – Rathen, ca. 14 km

Sonstiges: VVO 3 Tarifz., Rucksackverpflegung, Ghs. am Ende mögl.

Wanderleiterin: Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491

Sa. 20.09. *Weinwanderung in den Radebeuler Weinbergen*

Treff: 8:45 Uhr DD-Hbf. Anzeiget., Abf.: 9:00 Uhr (S1) Radeb.-Zitzschewig

Route: Schloss Wackerbarth – Sternwarte – Spitzhaus – Hoflößnitz –
HP Weintraube

Sonstiges: Rucksackverpflegung, ca. 12 km

Wanderleiterin: Eva-Maria Harzer, Tel.: 0152 09930733 oder 0351 32322064

Unsere S T E R N W A N D E R U N G

Am Samstag, 27.09.2025 zur Schloßschänke in Pirna-Sonnenstein

Bereits zum 12. Mal treffen wir uns zu unserer Sternwanderung. Das diesjährige gemeinsame Wanderziel sind die Schlossterrassen der ehemaligen Festung Sonnenstein, oberhalb der Altstadt von Pirna.

Die geschichtsträchtige Schlossschänke ist in unseren Augen ein idealer Ort, für ein geselliges Zusammentreffen bei Speis und Trank (Selbstzahler) und für einen Gedankenaustausch mit den Wanderleitern. Und das nicht nur wegen der hervorragenden Aussicht, dem kulturellen Flair der Schlossterrassen und der Ausstellung in den Festungsbastionen.

Route 1: *Vom Lohmgrund (Kurzwanderung)*

Treff: 8:50 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 8:59 Uhr S1 nach Pirna,
Abf.: 9:30 Uhr m. Bus Z nach Dohma

Tour: Lohmgrund – Rottwerndorf – Mittelweg – Sonnenstein, ca. 10 km

Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991

Route 2: *Vom Liebetaler Grund*

Treff: 8:30 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 8:40 Uhr S2 bis Pirna, weiter
9:11 Uhr m. RB71 bis Lohmen

Tour: Lohmen – Mühlsdorf – Lochmühle – Zatzschke – Mocketal –
Burglehnpfad – Fähre Pirna – Sonnenstein, ca. 12 km, 150 Hm,

Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: +49 157 84298640, **Schnelles Lauftempo!**

Route 3 Von Wehlen
Treff: 7:45 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 7:59 Uhr m. S1 nach Wehlen
Tour: Stadt Wehlen – St. Ursula – Königsnase – Obervogelgesang – mit
S-Bahn nach Pirna – Sonnenstein, ca. 9 km, 250 hm

Wanderleiter: Thomas Vollstädt, Tel.: +49 172 3505753

Route 4 Von Wehlen
Treff: 8:15 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf.: 8:29 Uhr m. S1 bis Wehlen
Tour: Fähre – Stadt Wehlen – Wilke Aussicht – Steinbruchweg – Fähre
Pirna zum Sonnenstein, ca. 11 km, **Trittsicherheit erforderlich!**

Wanderleiterin: Silvina Schäfer, Tel.: +49 176 97830543

Route 5 Von Dohna
Treff: 11:00 Uhr Bhf. Dohna
Tour: Marktplatz Dohna – Großsedlitz / Barockgarten – Rückhaltebecken
Hospitalbusch – Friedhof Pirna vorbei zum Sonnenstein, ca. 10 km

Wanderleiter: Karsten Gliesche, Tel.: +49 170 1205733

Route 6: Mit dem Fahrrad zum Sonnenstein
Treff: 10:00 Uhr Pillnitzer Fähre / Kleinschachwitzer Seite
Tour: Elbradweg nach Pirna – Rotterndorf – Krietzschwitz – Struppen –
Pirna Sonnenstein, ca. 35 km, Schwierigkeitsgrad: mittel
Tourenleiter: Dr. Matthias Kotzsch, Tel.: 0160 97056574

Die individuelle Heimfahrt kann mit dem Bus (Haltestelle Landratsamt, 10 Minuten)
oder zu Fuß durch die Altstadt von Pirna (ca. 1,5 km, 30 Minuten) zum Bahnhof
erfolgen.

Volksliedersingen – mit Volkmar Stephani und Hartmuth Nötzold

Termin/Zeit: Mittwoch, 10.09. (HN) + 24.09.2025 (VS)
von 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“,
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

Parksing (nur bei schönem Wetter)

Termin / Zeit: Mittwoch, 03.09.(HN) + 17.09.2025 (VS) von 16:00 – 17:00 Uhr
Im Park von Schloss Albrechtsberg / Seitenterasse. Bitte eine
wärmeisolierende Sitzunterlage mitbringen.

Info`s dazu, bitte die ABs abhören: Volkmar Stephani (VS), Tel.: 0351 8494008;
Hartmuth Nötzold (HN), Tel.:0351 4715205

Fahrrad –Tour

Eine Anmeldung beim Tourenleiter wäre wünschenswert, ansonsten können sich die Interessenten auch am angegebenen Treffpunkt einfinden.

Ansprechpartner: Dr. Matthias Kotzsch Tel.: 0160 97056574,

E-Mail: m.kotzsch@t-online.de

Rundfahrt durch die Radeburger Seenregion

Termin: Donnerstag, 18.09.25

Treff: 8:40 Uhr Bhf. DD Neustadt, Abf.: 8:58 Uhr mit RE 15 nach Ruhland

Route: Ruhland – Senftenberg – Großräscher See – Großräschen –
Dörrwalde - Welzow – Partwitzer See – Geierswalder See –
Gartenstadt Lauta – Schwarzkollm

Gesamtstrecke: ca. 65 km, Befestigte Wege, teils asphaltiert

Schwierigkeitsgrad: leicht

Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehr möglich.

Bei vorhersehbarem Regenwetter wird der Termin verlegt, Info erfolgt an alle gemeldeten Teilnehmer durch den Tourenleiter.

Kräuterexkursionen mit Astrid Pappmahl

Exkursionen „Herbstliche Wildfrüchte sammeln“

Termin: Mittwoch 03.09.2025

Treff: 10:00 Uhr Stadtgebiet Dresden

Route: Ort wird noch bekannt gegeben

Termin: Montag, 08.09.2025

Treff: 14:00 Uhr Stadtgebiet Dresden

Route: Ort wird noch bekannt gegeben

Termin: Donnerstag, 18.09.2025

Treff: 10:00 Uhr Stadtgebiet Dresden

Route: Ort wird noch bekannt gegeben

Inhalt der Exkursionen:

Wir lernen Hecken und Bäume sicher erkennen, schauen je nach Witterung nach Pilzen oder essbaren Kräutern und Wildfrüchten zur Verwendung in der eigenen Küche. Kleine Verkostung inbegriffen.

Dauer: ca 2-3h, leichtes Gelände

Anmeldung erforderlich unter Mobil: +49 162 2584462, Mail: kraeuterdd@gmx.de, Wetterbedingte Änderung möglich, alle **angemeldeten Teilnehmer** werden durch die Kursleiterin informiert.

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

Termin: Donnerstag, 11.09. + 25.09.2025 von 13:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kegelsportverein Dresden -Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Leitung: Dieter Fuchs, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 4126667

Der Vorstand gratuliert

im Monat September allen Jubilaren und Geburtstagskindern recht herzlich!

Für das neuen Lebensjahr wünschen wir viel Gesundheit, Glück und Freude.

