

Kneipp-Geschäftsstelle Wettiner Platz 10, 01067 Dresden

Monatsprogramm Mai 2025

Unser Kneipp-Verein hat einen neuen Vorstand!

In der Mitglieder-Vollversammlung am 11.04.2025 wurde der Vereinsvorstand gewählt:



Vorsitzender: Ulrich Simon

Stellvertreterin: Renate Martinek

Schatzmeisterin: Birgit Ullmann

Herzlichen Dank für Ihre Wahlentscheidung und das Vertrauen in uns.

Kursangebote im Mai:

Gesellige Tänze aus aller Welt

Freitag: 10:00 - 11:30 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a
Kursleiterin: Susanna Wadehn / Heidi Kemper

Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining

Mittwoch: 18:00 - 19:00 Uhr, 49. GS/TH Bernhardstr. 80 **(kein Rehasport)**
Kursleiterin: Irene Militzer

Yoga– neuer Kurs ab 20.05. – 22.07.25

Dienstag: 17:30 – 19:00 Uhr und 19:30 – 21:00 Uhr
Sportraum 1, Wettiner Platz 10 a
Kursleiterin: Olga Schlett

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

Termin: Donnerstag, 08.05. + 22.05.2025 von 13:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kegelsportverein Dresden -Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Leitung: Dieter Fuchs, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 4126667

Volksliedersingen – mit Volkmar Stephani und Hartmuth Nötzold

Termin/Zeit: Mittwoch, 14.05. + 28.05.2025 von 17:00 – 19:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“,
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

Neu : **Parkingsen, Mittwoch am 21.5.2025** von 16:00 -17:00 Uhr

Nur bei schönem Wetter singen wir auch im Park des Schlosses Albrechtsberg auf der Langterrasse zwischen Lingnerschloss u. Schloss Albrechtsberg

Bitte eine wärmeisolierende Sitzunterlage mitbringen.

Nachfrage: V. Stephani, Tel.: 0351 8494008 oder H. Nötzold Tel.:0351 4715205
Bitte ohne Erkältungs- / Krankheitssymptome kommen

Wanderungen

Wir freuen uns, dass wir unsere Wanderleiterzunft wieder verstärken konnten. Unser neuer Wanderleiter Karsten Gliche war bei unserem Wanderleitertreffen im April zum ersten Mal mit dabei und hat auch gleich eine interessante Wanderung für Mai 2025 mitgebracht. Er will mit euch im Müglitztal bei Weesenstein unterwegs sein. Also nutzt die Chance, Karsten Gliche kennenzulernen und schafft für ihn damit einen guten Start als Wanderleiter bei Kneipp.

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket (58,00 €). Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleitung an.

Di. 06.05. *Von der Schweizermühle zu den schönsten Säulen im Bielatal*

Treff: 7:45 Uhr, DD –Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 7:59 Uhr, S1 bis Königstein

Route: Bielatal-Schweizermühle – Rosengarten – Herkulesssäulen – Grenzplatte – Ottomühle – Schweizermühle

Sonstiges: Ticket 3 Zonen, Rucksackverpfl., mittelschwer, 450 Hm, ca.14 km

Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 015221913585 oder 0351 4963229

Do. 08.05. *Auf ins Erzgebirge - Neuhermsdorf*

Treff: 7:35 Uhr DD-Hbf., Abf.: 7:45 Uhr mit L360 zum Lugstein

Route: Georgenfelder Hochmoor – Buchwald – Rehefeld-Zaunhaus – Alter Bahndamm – Neuhermsdorf, ca. 14 km, mittelschwer

Sonstiges: Rucksackverpfl., Ghs. mögl., zurück m. Bus

Wanderleiterin: Sylke Zänker, Tel.: 0152 37719379

Di. 13.05. *Über den Katzstein nach Cunnersdorf (Kurzwanderung)*

Treff: 9:00 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 9:10 Uhr, S2 bis Pirna, weiter m. L 245 nach Rosenthal Abf.: 9:40 Uhr

Route: Winterleitenstraße – Katzenstein (474 m) – Cunnersdorf

Sonstiges: VVO TZ 10, 70, 72, ca. 9 km, teilweise Forststeig

Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207

Do. 15.05. *Moor und Teiche*

Treff: 8:20 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf.: 8:35 Uhr S8 bis Kamenz, Bus L534 ab Abf.: 9:32 Uhr

Route: Bockwindmühle – Lilienteich – Beobachtungsstand – Gr. u. Kleiner Stockteich – versunkenes Schloss – Bad Wittichenau, ca. 15 km

Sonstiges: VVO Verbundraum, Rucksackverpfl.

Wanderleiterin: Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

Sa. 16.05. *Mühlen im Seifersdorfer Tal*

Treff: 8:45 Uhr DD-Hbf. Anzeiget., Abf.: 8:53 Uhr mit RB 60 n. Langebrück

Route: Langebrück – Liegau-Augustusburg – Seifersdorfer Tal – Grünberg - Hermsdorf, ca. 15 km

Sonstiges: Ticket: DD + 1 Zone, Rucksackverpflegung

Wanderleiterin: Eva-Maria Harzer Tel.: 0152 09930733 oder 0351 32322064

- Sa. 17.05. *Wir feiern den Kneipp-Geburtstag
im Hahnemann-Zentrum Meißen***
Treff: 9:50 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 10:00 Uhr, S1 bis Meißen-Bhf.
Route: Elbeweg – Heiliger Grund – Schlosspark Proschwitz – Knorregrund
– Klosterruine Heilig Kreuz, ca. 10 km, 150 Hm
Besonders: **Vortrag um 13:00 Uhr - „Einführung in die Homöopathie“**
und **Führung durch den Kräutergarten** im ehemaligen Kloster
„Heilig Kreuz“, (Leipziger Straße 94, Meißen)
Sonstiges: Ticket 3 Tarifzonen,
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640
- Mi. 21.05. *In die Oberlausitz - von Wilthen nach Bautzen***
Treff: 9:15 Uhr DD Hbf. Anzeiget., Abf.:9:23 Uhr mit TLX
Route: Wilthen – Mönchwalder Berg – Dromberg – Bautzen, ca. 15 km
Sonstiges: Ticket: Trilex Zug!!, Rucksackverpflegung, Ghs. mögl.
Wanderleiterin: Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491
- Sa. 24.05. *Zwischen Kamenzer Hutberg und Husarenstein***
Treff: 8:30 Uhr Bhf. Neustadt, Abf. 8:42 Uhr (S8) nach Kamenz
Route: Kamenz Bhf. – Herrental – Hofeberg – Wüsteberg – Hutberg –
Kamenz Bhf., ca. 18 km
Sonstiges: Rucksackverpfl., Ghs. mögl.
Wanderleiter: Thomas Vollstädt, Tel.: 0172 3505753
- Di. 27.05. *Über die Höhen und durch die Hänge des Müglitztales um
Weesenstein***
Treff: 8:40 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 8:59 Uhr mit S1 bis Heidenau
weiter um 9:18 Uhr m. RB 72 bis Weesenstein
Route: Weesenstein – Falkenhain – ehem. Belvedere – Meusegast –
Burkhardswalde – Weesenstein , ca. 10 km, ca. 200 Hm, mittel
Sonstiges: Ticket 3 Zonen, Rucksackverpfl., Ghs. mögl.
Wanderleiter: Karsten Gliesche, Tel.: 0170 1205733
- Mi. 28.05. *Bergwiesen in Altenberg***
Treff: 8:25 Uhr Busdepot Ammonstr., Abf.: 8:30 Uhr m. Bus 360 nach
Altenberg, (ab Hbf. 8:39 Uhr)
Route: Klengelweg – NSG Am Galgenteich – Buschmühlenweg
Waldbärenburg, ca. 12 km
Sonstiges: VVO TZ Verbund
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207

Fr. 30.05. *Wanderung über die Opitzer Höhe (Kurzwanderung)*
Treff: 10:00 Uhr Tram-Haltestelle „Gompitzer Höhe“, weiter m. Bus L90 um
 10:09 Uhr nach Altfranken, Hohe Straße
Route: Kohlsdorf – Wurgwitz – Kleinopitz – Opitzer Höhe – Freital
 Hainsberg, ca. 10 km
Sonstiges: Rucksackverpflegung
Wanderleiter: Thomas Vollstädt, Tel.: 0172 3505753

Kräuterexkursionen mit Astrid Papmahl

Anmeldung erforderlich unter Mobil: +49 162 2584462, Mail: kraeuterdd@gmx.de,
Wetterbedingte Änderung möglich.
Alle **angemeldeten Teilnehmer** werden durch die Kursleiterin informiert.

1. Erkundungen entlang des Kaitzbachs

Termin: Di. 06.05.2025
Treff: 10:00 Uhr Haltestelle Walpurgisstraße
Route: Blüherpark – Großer Garten – Botanischer Garten
Inhalt: Wir laufen am Kaitzbach entlang durch die Parkanlagen inmitten von
Dresden und schauen, was es entlang dieser Route an Wildkräutern und
Gartenpflanzen zu entdecken gibt. Kleine Verkostung 2 € p.P.
Sonstiges: ca. 3 h, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

2. Exkursion in den Forstbotanischen Garten Tharandt

Termin: Mo, 26.05.2025
Treff: 10:45 Uhr DD-Hbf Gleis 6 (10:52 RE3 Hof)
Route: Bhf. Tharandt – Forstbotanischer Garten / historischer Teil –
 Bhf. Tharandt
Inhalt: Wir erkunden die Pflanzenschau im historischen Teil des
forstbotanischen Gartens und lernen einheimische und exotische Wildpflanzen in
ihren Biotopen kennen.
Sonstiges: ca. 5km, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

Fahrrad –Touren

Eine Anmeldung beim Tourenleiter wäre wünschenswert, ansonsten können sich die
Interessenten auch am angegebenen Treffpunkt einfinden.
Ansprechpartner: Dr. Matthias Kotzsch, Tel.: 0160 97056574
E-Mail: m.kotzsch@t-online.de

Erkundungen im Dresdner Heidebogen zwischen Dresden und Kamenz

Termin: Donnerstag, 22.05.25

Treff: 9:30 Uhr Dresden-Bühlau, Ullersdorfer Platz

Route: Bühlau – Radeberg – Wachau – Höckendorf – Reichenbach - /
Haselbachtal – Häslich – Schönenteichen – Krabat-Radweg bis
Neschwitz – Kamenz

Rückfahrt: von Kamenz mit S8 (16:32 / 17:04 / 17:32 Uhr) nach Dresden

Gesamtstrecke: ca. 60 - 65 km. Befestigte Wege (größtenteils asphaltiert).

Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel

Sonstiges: Selbstverpflegung; Einkehr möglich.

Bei vorhersehbarem Regenwetter wird der Termin verlegt, Info erfolgt an alle gemeldeten Teilnehmer durch den Tourenleiter.

Der Vorstand gratuliert

im Monat Mai den Geburtstagskindern und Jubilaren recht herzlich!
Wir wünschen viel Gesundheit, Freude und Energie im neuen Lebensjahr!

