

Kneipp-Geschäftsstelle Wettiner Platz 10, 01067 Dresden

Monatsprogramm April 2025

Unsere Mitglieder-Vollversammlung findet

am 11. April 2025 um 14:00 Uhr statt. (Einlass: 13:30 Uhr)

Im Sportraum 2, Jahnstr. 5a, 01067 Dresden

Wir freuen uns über alle Mitglieder, die Interesse und Zeit haben, sich ehrenamtlich beim Kneipp-Verein einzubringen. Vorschläge und Anregungen nehmen wir gerne in unserer Geschäftsstelle entgegen oder per E-Mail an verein@kneipp-dresden.de.

Bitte bestätigen Sie uns Ihre Teilnahme bis **zum 7. April 2025**. Vielen Dank!

Neue Kurse im April:

Gesellige Tänze aus aller Welt

Freitag: 10:00 - 11:30 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a

Kursleiterin: Susanna Wadehn / Heidi Kemper

Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining

Mittwoch: 18:00 - 19:00 Uhr, 49. GS/TH Bernhardstr. 80 (**kein Rehasport**)

Kursleiterin: Irene Militzer

Qigong – neuer Kurs ab 11.04.2025

Freitag: 17:00 - 18:00 Uhr, Sportraum 1, Wettiner Platz 10 a

Kursleiterin: Annegret Rüdiger

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

Termin: Donnerstag, 10.04. + 24.04.2025 von 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kegelsportverein Dresden -Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61

Leitung: Dieter Fuchs, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 4126667

Volkliedersingen – mit Volkmar Stephani und Hartmuth Nötzold

Termin/Zeit: Donnerstag 03.04.2025 von 16:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch, 09.04. + 23.04. + 30.04.2025 von 17:00 – 19:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

Bitte ohne Erkältungs- / Krankheitssymptome kommen.

Am Tag des Volkliedersingens gibt der Leiter Volkmar Stephani auf seinem AB unter Tel.: 0351-8494008 von 10:00 – 16:00 Uhr Auskunft darüber, ob das Singen stattfindet.

Wanderungen

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket (58,00 €). Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleitung an.

Di. 01.04. *Rund um Schibock mit Horkaer Teich*

Treff: 8:10 Uhr. DD–Hbf. Kuppelhalle, Abf.:8:23 Uhr RE 1 bis
Bischofswerda Ank.: 9:02 Uhr

Route: Bischofswerda – Rüdernberg – Putzkau – Horkaer Teich –
Bischofswerda

Sonstiges: Rucksackverpfl., mittelschwer, ca. 17 km

Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229

Mi. 02.04. *Dem Frühling entgegen*

Treff: 8:20 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf.: 8:29 Uhr (S1) bis Pirna, weiter
9:10 Uhr Bus 237

Route: Zeschnig – Himmelschlüsselwiese – Polentzthal – Füllhölzelweg –
Gamrig – Rathen (Wehlen) ca 14 km

Sonstiges: VVO-Verbundraum, Fähre 1,50 €, Rucksackverpfl., Ghs mögl.

Wanderleiterin: Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

Sa. 05.04. *Zu den Raubnestern in der hinteren Sächsischen Schweiz*

Treff: 8:15 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 8:29 Uhr m. S1 bis Schmilka

Route: Fähre Schmilka – Falkoniergrund – Frieinstein – Obere
Affensteinpromenade (oder Alter Wildenstein) – Neuer Wildenstein –
Lichtenhainer Wasserfall, ca. 10 km, 500 Hm, anspruchsvoll

Sonstiges: Ticket: 3 Tarifzonen + Kirnitzschtalbahn, Rucksackverpfl.,

Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

- Mi. 09.04. *Auf den Unger-Neustadt/Sa. (2. Versuch)***
Treff: 9:30 Uhr DD Hbf. Anzeiget., Abf.:9:40 Uhr m. S2 Pirna, Umsteigen RB71 nach Neustadt
Route: Neustadt /Sa. – Rugiswalde – Unger – Neustadt ca. 12 km
Sonstiges: Ticket: DD + Pir + Neustadt, Rucksackverpflegung
Wanderleiterin: Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491
- Fr. 11.04. *Rund um den Quirl***
Treff: 8:45 Uhr DD-Hbf. Kuppelh. Abf.: 8:59 Uhr (S1) bis Königstein, letzter Waggon
Route: Königstein – Pfaffendorf – Quirl – Forststeig – Promenade – Schöne Aussicht – Königstein, ca. 12 km
Sonstiges: Rucksackverpflegung, anspruchsvoll
Wanderleiter: Dietmar Zeiler, Tel.: 0152 03824077 oder 0351 4766186
- Sa. 12.04. *Entlang der Czorneboh-Kette***
Treff: 8:10 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf. 8:23 Uhr TLX n. Löbau, weiter m. Bus 510, Ank.: 9:50 Uhr Großdehsa
Route: Großdehsa – Bubenik – Hochstein – Czorneboh – Hromadnik – Cosuler Tal – Großpostwitz, ca. 17 km
Sonstiges: Ticketservice mögl., Rucksackverpfl., Einkehr in Czorneboh-Baude zurück m. Bus / Zug
Wanderleiter: Thomas Vollstädt, Tel.: 0172 3505753
- Di. 15.04. *Auf dem Panoramaweg nach Rathmannsdorf / Kurzwanderung***
Treff: 8:50 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 8:59 Uhr m. S1 n. Bad Schandau, Fähre, weiter Bus 250 nach Altenberg
Route: Panoramaweg – Wustmannsdörfel – Rathmannsdorf – Bad Schandau
Sonstiges: VVO-Verbund, ca. 9km
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207
- Di. 22.04. *Von Wittichenau zum verwunschenen „Dubringer Moor“***
Treff: 8:20 Uhr. DD –Hbf. Kuppelhalle, Abf.:8:35 Uhr m. S8 Gl. 10
Route: Wittichenau Bad – Dubringen – Mittelteich – Beobachtungsstand – Neudorf – Wittichenau Markt, ca. 17 km
Sonstiges: günstig m. D-Ticket o. Sachsenticket, Rucksackverpfl., mittelschwer
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 015221913585 oder 0351 4963229
- Do. 24.04. *Am Pfaffenstein durchs Nadelöhr***
Treff: 8:45 Uhr DD-Hbf., Abf.: 9:00 Uhr m. S-Bahn nach Königstein
Route: Quirl – Pfaffenstein – Königstein
Sonstiges: Rucksackverpflegung, ca. 12 km.
Wanderleiterin: Sylke Zänker, Tel.: 0152 37719379

- Sa. 26.04. *Schönefelder Hochland nach Reitzendorf***
Treff: 9:30 Uhr Endhaltest. Li. 11, weiter m. Bus 61 bis Weißig
Route: Weißiger Gasthof – Schönfeld – Reitzendorf – Pillnitz, ca. 15 km
Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpflegung
Wanderleiterin: Eva-Maria Harzer Tel.: 0152 09930733 oder 0351 32322064
- Di. 29.04. *Von Falkenhain nach Bärenstein / Kurzwanderung***
Treff: 8:55 Uhr Busdepot Ammonstr., Abf.: 9 Uhr m. Bus 360/370 nach Falkenhain
Route: Bielatal – (Aufstieg) Bärenstein Markt – Schloss – Haltepunkt
Sonstiges: VVO TZ Verbund, ca. 9 km
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207

Fahrrad –Touren

Eine Anmeldung beim Tourenleiter wäre wünschenswert, ansonsten können sich die Interessenten auch am angegebenen Treffpunkt einfinden.

Ansprechpartner: Dr. Matthias Kotzsch, Tel.: 0160 97056574, E-Mail: m.kotzsch@t-online.de

1. Erkundungen in der Großenhainer Pflege

- Termin:** **Donnerstag, 10.04.25**
Treff: 9:40 Uhr Bhf. DD Neustadt, Abf.: 9:58 Uhr mit RE 18 n. Priestewitz
Route: Priestewitz – Großenhain – Nauleis – Naunhof – Auer – Friedewald – Coswig – Radebeul – Kötzschenbroda – Dresden
Gesamtstrecke: ca. 60-65 km. Befestigte Wege (teils asphaltiert).
Schwierigkeitsgrad: mittel
Sonstiges: Selbstverpflegung; Einkehr möglich.

2. Durch romantische Täler der Lommatzcher Pflege, vom Ketzerbachtal zum Jahnatal

- Termin:** **Donnerstag, 24.04.25**
Treff: 8:50 Uhr Bhf. DD Neustadt, Abf.: 9:07 Uhr mit S1 n. Meißen
Route: Meißen – Diera-Zehren – Ketzerbachtal – Schleinitz – Baderitz – Jahnata – Radweg - Riesa, Rückfahrt von Riesa mit R50 (16:53 / 17:53 / 18:53 Uhr)
Gesamtstrecke: ca.65 km. Befestigte Wege (teils asphaltiert)
Schwierigkeitsgrad: mittel
Sonstiges: Selbstverpflegung; Einkehr möglich.

Bei vorhersehbarem Regenwetter wird der Termin verlegt, Info erfolgt an alle gemeldeten Teilnehmer durch den Tourenleiter.

Der Kneipp-Verein wünscht frohe Ostern!



Kräuterexkursionen mit Astrid Papmahl

Anmeldung erforderlich unter Mobil: +49 162 2584462, Mail: kraeuterdd@gmx.de, Wetterbedingte Änderung möglich.

Alle **angemeldeten Teilnehmer** werden durch die Kursleiterin informiert.

1. Botanischer Blindengarten Radeberg

Termin: Mi. 09.04.2025

Treff: 9:10 Uhr Schillerplatz (9:18 Uhr Bus 521 Richtung Pulsnitz)

Route: durch den Botanischen Blindengarten Radeberg

Inhalt: Wir entdecken Duftkamelien und andere Duftpflanzen, die im Botanischen Blindengarten für die Blinden und Sehbehinderten wachsen. Ggf. kleine Führung durch dortige Kollegen.

Sonstiges: ca. 4-5 h, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

2. Frühlingskräuter zum Osterfest

Termin: Di. 15.4.2025

Treff: 10:00 Uhr/ Ort wird noch bekannt gegeben

Route: auf den Dresdner Elbwiesen

Inhalt: Wir starten in die neue Kräutersaison, suchen erste Frühlingskräuter und befassen uns mit dem vitalstoffreichen Start in das Frühjahr. Kleine Verkostung 2 € p.P.

Sonstiges: ca. 2-3 h, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

3. Frühlingserwachen am Stadtrand

Termin: Di. 29.04.2025

Treff: 10:00 Uhr Gleisschleife Prohlis (Am Fahrradstellplatz)

Route: Prohlis – grüner Wanderweg Richtung Nickern

Inhalt: Wir laufen entlang des stadtnahen Geberbaches, lernen weitere Frühlingskräuter kennen, probieren die unterschiedlichen Geschmacksvariationen und sammeln für den Eigenbedarf. Kleine Verkostung 2 € p.P.

Sonstiges: ca. 2-3h, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

Der Vorstand gratuliert

im Monat April den Geburtstagskindern und Jubilaren recht herzlich!
Wir wünschen viel Gesundheit, Freude und Energie im neuen Lebensjahr!

