

Kneipp-Geschäftsstelle am Wettiner Platz 10, 01067 Dresden

## Monatsprogramm Februar 2025

Liebe Vereinsmitglieder,

**unsere Mitgliederversammlung mit Wahl für den neuen Vorstand findet am Freitag den 11. April 2025 um 14:00 Uhr statt.**

Bitte merken Sie sich diesen Termin vor und teilen Sie uns bis zum 7. März 2025 mit, ob Sie an der Versammlung teilnehmen möchten.

Wir suchen weiterhin Bewerber für die Mitwirkung im Vereinsvorstand oder für Vereinsveranstaltungen. Bitte melden Sie sich vorab bei uns, wenn Sie Interesse haben, im Kneipp-Verein mitzuarbeiten.

Ulrich Simon  
Vereinsvorsitzender

### Vorankündigung für März

**Workshop: „Gesunde Ernährung, was machen Vitamine und Mineralstoffe mit uns“**

**Termin/Zeit:** Freitag, 28.03.2025 um 14:00 Uhr  
**Ort:** Sportraum 2, Jahnstr. 5a  
**Kursleiterin:** Anne Bergelt

Bitte melden Sie sich für den Workshop telefonisch in unserer Geschäftsstelle an!

### Aktuelle Kurse mit freien Plätzen:

**Seniorentanz - Gesellige Tänze aus aller Welt**

Freitag: 10:00 - 11:30 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a  
Kursleiterin: Susanna Wadehn / Heidi Kemper

## Kegeln mit dem Kneipp – Verein

**Termin:** Donnerstag, 13.02. + 27.02.25 von 13:00 – 17:00 Uhr  
**Ort:** Kegelsportverein Dresden-Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61  
**Leitung:** Dieter Fuchs, Anmeldung möglichst unter Tel. 0351 4126667

## Volksliedersingen – mit Volkmar Stephani und Hartmuth Nötzold

**Termin/Zeit:** Donnerstag, 06.02.+ 20.02.25 von 16:00 – 18:00 Uhr  
Mittwoch, 12.02. + 26.02.25 von 17:00 – 19:00 Uhr  
**Ort:** Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“,  
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

### **Bitte ohne Erkältungs- / Krankheitssymptome kommen.**

Am Tag des Volksliedersingens gibt der Leiter Volkmar Stephani auf seinem AB unter Tel.: 0351-8494008 von 10:00 – 16:00 Uhr Auskunft darüber, ob das Singen stattfindet.

## Wanderungen

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket (58,00 €). Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleitung an.

### **Mi. 05.02. *Im Schönefelder Hochland***

**Treff:** 8:45 Uhr am Ullersdorfer Platz, Bus 226 Abf.: 8:54 Uhr bis Drogerie Dürrröhrsdorf  
**Route:** Dürrröhrsdorf – Breitenstein – Porschendorf – Kastaniensee – Doberberg – Schönfeld, ca. 15 km  
**Sonstiges:** VVO DD + Pirna, Rucksackverpfl., Ghs mögl.  
**Wanderleiterin:** Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

### **Sa. 08.02. *Schneestapfen im Erzgebirge***

**Treff:** 8:30Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 8:42 Uhr m. L360 bis Bärenfels  
**Route:** Bärenfels – Stephanshöhe – Gabelweg – Kahleberg (Rast) – Altenberg, ca. 15 km  
**Sonstiges:** VVO Verbundraum, Rucksackverpfl., mittelschwer, 300 Hm,  
**Wanderleiterin:** Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

### **Di. 11.02. *Von Eschdorf zum Elbhng***

**Treff:** 9:54 Uhr Bühlau, Ullersdorfer Platz, Bus 226 n. Eschdorf  
**Route:** Zaschendorf – Malschendorf – Rockau – Niederpoyritz, ca. 12 km  
**Sonstiges:** VVO TZ DD  
**Wanderleiter:** Günter Jircik, Tel.: 017649100207

- Mi. 12.02.      *Zwei Stauseen von Niederwartha nach Oberwartha***  
**Treff:** 9:30 Uhr Haltestelle Am Urnenfeld Bus 68, Cossebaude  
**Route:** Gohlis – Niederwartha – Tännichtgrund – 5 Brüder – Oberwartha – Cossebaude, ca. 12 km  
**Sonstiges:** Ticket: DD, Rucksackverpflegung  
**Wanderleiterin:** Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491
- Sa. 15.02.      *Winterwanderung durch die Dresdner Heide***  
**Treff:** 8:35 Uhr, DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf.:8:53 Uhr m. RB 60 n. Klotzsche  
**Route:** Klotzsche – Prießnitztalstr. – Dresdner Saugarten – Alte Drei – Weißer Hirsch, ca. 15km  
**Sonstiges:** Ticket DD, Rucksackverpfl.  
**Wanderleiterin:** Eva-Maria Harzer Tel.: 0152 09930733 oder 0351 32322064
- Do. 20.02.      *Schneestapfen im Osterzgebirge, Kurzwanderung***  
**Treff:** 9:30 Uhr, DD-Hbf. Abf.: 9:42 Uhr m. Bus L360 nach Altenberg  
**Route:** Grabenweg – Galgenteiche – Reha Klinik – Altenberg, ca. 8 km  
**Sonstiges:** Rucksackverpflegung  
**Wanderleiterin:** Sylke Zänker, Tel.: 0152 37719379
- Sa. 22.02.      *Im Winter zum Brand***  
**Treff:** 8:15 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf. 8:29 Uhr (S1) nach B. Schandau, weiter m. U 28 n. Porschdorf an 9:22 Uhr  
**Route:** Porschdorf – Polenztal - Waltersdorfer Mühle – Hohnstein – Gautschgrotte – Brand – Brandstr. – Hohnstein, ca. 17 km  
**Sonstiges:** Ticketservice mögl., Rucksackverpfl., Ghs. mögl., zurück m. Bus  
**Wanderleiter:** Thomas Vollstädt, Tel.: 0172 3505753
- Do. 27.2.      *Rund um Neustadt Sachsen mit Schloss Langburkersdorf***  
**Treff:** 7:45 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.:8:02 Uhr Bus 261 Steig 5  
**Route:** Neustadt Sachsen – Götzingerturm – Schloss Langburkersdorf – Postmeilensäule – Bahnhof  
**Sonstiges:** Rucksackverpfl., mittelschwer, ca. 17 km  
**Wanderleiter:** Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229

## Kräuterexkursionen mit Astrid Papmahl

Anmeldung erforderlich unter Mobil: +49 162 2584462, Mail: kraeuterdd@gmx.de, Wetterbedingte Änderung möglich.

Alle **angemeldeten Teilnehmer** werden durch die Kursleiterin informiert.

### **1. Winterliche Exkursion durch die Dresdner Umgebung**

**Termin:** Do. 06.02.2025

**Treff:** 10 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben

**Route:** Hermsdorfer Park und Umgebung.

**Inhalt:** Exkursion auf der Suche nach Winterpilzen und nutzbaren Pflanzen. Wir lernen Bäume im Winter erkennen und suchen nach Pilzen, die speziell in der kalten Jahreszeit gedeihen. Kleine Verkostung 2 € p.P.

**Sonstiges:** ca. 2-3 h, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

### **2. Winterliche Exkursion durch die Dresdner Umgebung**

**Termin:** Mi. 12.02.2025

**Treff:** 10 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben

**Route:** durch die Dresdner Heide

**Inhalt:** Exkursion auf der Suche nach Winterpilzen und nutzbaren Pflanzen. Wir lernen Bäume im Winter erkennen und suchen nach Pilzen, die speziell in der kalten Jahreszeit gedeihen. Kleine Verkostung 2 € p.P.

**Sonstiges:** ca. 2-3 h, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

## **Der Vorstand gratuliert**



seinen Jubilaren und Geburtstagskindern im Monat Februar recht herzlich!  
Wir wünschen viel Gesundheit und Schaffenskraft für das neue Lebensjahr!