

Kneipp-Geschäftsstelle Wettiner Platz 10, 01067 Dresden

Monatsprogramm Januar 2025

***Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden
des Kneipp - Vereins Dresden ein gesundes Neues Jahr***

Aktuelle Kurse mit freien Plätzen:

Seniorentanz - Gesellige Tänze aus aller Welt

Freitag: 10:00 - 11:30 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a
Kursleiterin: Susanna Wadehn / Heidi Kemper

Erlebnistanz für Senioren

Donnerstag: 12:30 - 14:00 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a
Kursleiterin: Gesine Stein

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

Termin: Donnerstag, 09.01. + 23.01.25 von 13:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kegelsportverein Dresden-Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Leitung: Herr Fuchs, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 4126667

Volksliedersingen – mit Volkmar Stephani und Hartmuth Nötzold

Termin/Zeit: Mittwoch, 08.01.+ 29.01.+ 22.01.25 von 17:00 – 19:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“,
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

Bitte ohne Erkältungs- / Krankheitssymptome kommen.

Am Tag des Volksliedersingens gibt der Leiter Volkmar Stephani auf seinem AB unter Tel.: 0351-8494008 von 10:00 – 16:00 Uhr Auskunft darüber, ob das Singen stattfindet.

Wanderungen

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket (49,00 €). Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleitung an.

- Sa. 04.01. *Neujahrstour zur Bastei***
Treff: 9:15 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 9:29 Uhr (S1) bis Wehlen
Route: Fähre Wehlen – Burg – Steinrücken – Bastei – Rathen – Haldenweg – Stadt Wehlen, ca. 12 km
Sonstiges: VVO TZ: DD+ Pirna, Rucksackverpfl., mittelschwer, 300 Hm,
Wanderleiterin: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640
- Di. 07.01. *Am Lockwitzbach nach Laubegast - Kurzwanderung***
Treff: 10:05 Uhr Endhaltest. Lockwitz Bus 66.
Route: Niedersedlitz – Meußlitz – Kleinschachwitz – Laubegast, ca. 9 km
Sonstiges: VVO TZ DD (ab Hauptbhf. Bus 66 um 9:37 Uhr)
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991
- Do. 09.01. *Die Röder finden***
Treff: 8:30 Uhr Bhf. DD Neustadt, Abf.:8:48 Uhr RB 33 bis Okrilla-Süd
Route: Ottendorf-Okrilla – Orla – Steinberg –SeiferdorferTal – Hermsdorf
Sonstiges: Rucksackverpfl., mittelschwer, ca. 16 km
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 015221913585 oder 0351 4963229
- Sa. 11.01. *Entlang der Dresdner Elbhänge***
Treff: 9:30 Uhr, Körnerplatz Haltst. Li 63 + 61
Route: Körnerplatz – Wachwitz – Papritz – Rockau – Keppgrund
Sonstiges: Rucksackverpfl., Ghs. mögl.
Wanderleiterin: Eva-Maria Harzer Tel.: 0152 09930733 oder 0351 32322064
- Do. 16.01. *Winter im Tharandter Wald***
Treff: 10:00 Uhr Tharandter Bahnhof
Route: Breiter Grund – Warnsdorfer Quelle – Kurort Hartha – Tharandt
Sonstiges: Rucksackverpflegung, ca. 12 km.
Wanderleiterin: Sylke Zänker, Tel.: 0152 37719379
- Sa. 18.01. *Auf den Spuren Richard Wagners durch den Liebethaler Grund***
Treff: 8:15 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf. 8:29 Uhr (S1) nach Pirna, weiter (RB 71) nach Lohmen, 09:21 Uhr an
Route: Lohmen – Liebethaler Grund – Graupa – Breite Heide – Söbrigen – Pillnitz; ca. 17 km
Sonstiges: Ticketservice mögl., Rucksackverpfl., Ghs. mögl., zurück m. Li. 63
Wanderleiter: Thomas Vollstädt, Tel.: 0172 3505753
- Di. 21.01. *Vom Heiligen Born nach Neugruna - Kurzwanderung***
Treff: 10 Uhr Haltest. Koloniestr. Bus 68 (Leubnitz-Neuostra)
Route: Reick – Seidnitz – Striesen – Neugruna, ca. 9 km
Sonstiges: VVO TZ 10 (Bus 68 ab Postpl. 9:36 Uhr)
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991

Do. 23.01. *„Mit Hunger zum Unger“ – Neustadt Sa.*
Treff: 9:30 Uhr DD Hbf. Anzeiget., Abf.: 9:40 Uhr m. S2 n. Pirna
Route: Neustadt Sa. – Rugiswalde – Unger – Neustadt, ca. 12 km
Sonstiges: Ticket: DD, Rucksackverpfl., Ghs. Unger mögl.
Wanderleiterin: Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491

Kurzwanderung

Sa. 25.01. *Durch den Wachwitzer Höhenpark zum Fernsehturm*
Treff: 10 Uhr Schillerplatz Haltestelle
Route: Schillerplatz – Loschwitz – Schloss Wachwitz – Wachwitzgrund –
 Agneshöhe – Königsweg – Körnerplatz; ca. 10 km
Sonstiges: Rucksackverpfl., Ghs. mögl.
Wanderleiter: Thomas Vollstädt, Tel.: 0172 3505753

Mi. 29.01. *Unterwegs im Dresdner Norden*
Treff: 9.30 Uhr Stauffenbergallee erreichbar mit Bus 64, Li.7 + 8
Route: Prießnitzgrund – Jonaskreuz – Proschhübel – Drachenschlucht –
 Panoramaweg – Wilder Mann, ca. 14 km
Sonstiges: VVO DD + TZ 70, Rucksackverpfl.
Wanderleiterin: Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

Kräuterexkursionen mit Astrid Papmahl

Anmeldung erforderlich unter Mobil: +49 162 2584462, Mail: kraeuterdd@gmx.de,
Wetterbedingte Änderung mögl.

Alle **angemeldeten Teilnehmer** werden durch die Kursleiterin informiert.

1. Winterliche Exkursion an der Großen Röder

Termin: **Do. 09.01.2025**
Treff: 10:40 Bhf. Neustadt Gleis 4 (10:48 Uhr RB33 Königsbrück)
Route: Hermsdorfer Park und Umgebung.
Inhalt: Exkursion auf der Suche nach Winterpilzen und nutzbaren Pflanzen. Wir
lernen Bäume im Winter erkennen und suchen nach Pilzen, die speziell in der kalten
Jahreszeit gedeihen. Kleine Verkostung 2 € p.
Sonstiges: ca. 2-3 h, leichtes Gelände, Rucksackverpfl.

2. Winterliche Exkursion durch die Dresdner Heide

Termin: **Di. 14.01.2025**
Treff: 10:00 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben
Route: durch die Dresdner Heide
Inhalt: Exkursion auf der Suche nach Winterpilzen und nutzbaren Pflanzen. Wir
lernen Bäume im Winter erkennen und suchen nach Pilzen, die speziell in der kalten
Jahreszeit gedeihen. Kleine Verkostung 2 € p.P.
Sonstiges: ca. 2-3 h, leichtes Gelände, Rucksackverpfl.

Es ist bald wieder soweit!

In diesem Jahr findet unsere Mitglieder-Wahlversammlung statt.

Dazu benötigt der Verein dringend Ihre aktive Mitarbeit!

Interessenten für die Vereinsarbeit und / oder eine Mitwirkung im Vereinsvorstand wenden sich bitte mit einer E-Mail oder schriftlich an unsere Geschäftsstelle.



Der Vorstand gratuliert

seinen Jubilaren und Geburtstagskindern im Monat Januar!
Wir wünschen alles erdenklich Gute aber vor allem Gesundheit!