

Kneipp-Geschäftsstelle Wettiner Platz 10, 01067 Dresden

Monatsprogramm September 2024

Unser Angebot für die Wanderreisen 2025

1) Österreich – Stubaital / Neustift

****Hotel „Hotel Alpenresidenz Viktoria“

Alle Zimmer mit Balkon, DU, WC, TV, Sauna / Pool und HP.

Das Hotel befindet sich direkt gegenüber der Talstation Elferbahnen.

Im Reisepreis ist die Stubai-Card gültig für alle Seilbahnen und Wanderbusse der Region bis Innsbruck enthalten.

Die Ortstaxe von 4,80 € p. P. und Nacht ist im Hotel zu bezahlen.

Termin: 05.07. – 13.07.2025

Preis: DZ 970,00 €, EZ 1010,00 € p. P.

Wanderleiter: Ulrich Simon

2) Südtirol – Dolomiten Grödner Tal / St. Christina

*** Hotel „Christeinerhof“, es ist ein gepflegtes Familienhotel, Hotel mit Terrasse und kleinem Garten. Alle Zimmer mit DU, WC, TV, Balkon mögl., Heubad, finnische Sauna und HP. Die Bushaltestelle ist nur 50 m vom Hotel entfernt.

Der Kauf einer Gardena Card für 3 Tage kostet 109,00 €, für 6 Tage 141,00 €.

Gültigkeit für alle Lifтанlagen in Gröden.

Termin: 08.09. – 16.09.2025

Preis: nur DZ 790,00 €

Wanderleiterin: Sylke Zänker

Alle Reisen werden incl. Busbeförderung angeboten. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt mit einem Reisebus von Kids-Sport-Travel.

Verbindliche Anmeldungen werden ab **Montag, den 9.9.24** in der Zeit von 10:00 – 16:00 Uhr entgegengenommen.

Bei der verbindlichen Reiseanmeldung wird eine Organisationsgebühr erhoben:

- Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 30 €. Die Gebühr ist in bar zu entrichten.

Neue Kurse und freie Plätze:

Neuer Lungensport – Kurs ab 19.09.2024

Donnerstag: 14:30 – 15:30 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a
Kursleiterin: Anne Bergelt

Yoga – Herbstkurs ab 10.09.2024 bis 10.12.2024

Dienstag: 17:30 – 19:00 Uhr und 19:30 – 21:00 Uhr,
im Sportraum 1, Wettiner Platz 10 a
Kursleiterin: Olga Schlett

Qigong – laufender Einstieg möglich

Mittwoch: 10:30 - 12:00 Uhr, Sportraum 1, Wettiner Platz 10a
Kursleiterin: Rita Kanig

Seniorentanz - Gesellige Tänze aus aller Welt

Freitag: 10:00 - 11:30 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a
Kursleiterin: Susanna Wadehn / Heidi Kemper

Erlebnistanz für Senioren

Donnerstag: 12:30 - 14:00 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a
Kursleiterin: Gesine Stein

Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining

Dienstag: 14:15 - 15:15 Uhr, Sportraum 1, Wettiner Platz 10 a
Kursleiterin: Gabriele Petzold - Kurs startet ab 03.09.2024

Mittwoch: 18:00 - 19:00 Uhr, 49. GS/TH Bernhardstr. 80 (**kein Rehasport**)
Kursleiterin: Irene Militzer

Freitag: 08:45 - 09:45 Uhr, Margon-Arena, Bodenbacher Str. 154
Kursleiterin: Uta Kurze

Änderung Kursstart

Dienstag: 12:30 - 13:30 Uhr, Sportraum 2 (**ohne Mattentraining**)
Kursleiterin: Ute Jäpel - **Kurs startet ab ~~03.09.2024~~ 01.10.2024**

Laufen und Walken

Dienstag: 09:00 - 10:00 Uhr, Sportplatz Bodenbacher Str. 154 (Margon Arena)
Kursleiterin: Isabell Reinhardt

Wanderungen

Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleitung an.

Do. 05.09. *Rund um die Talsperre Klingenberg*

Treff: 7:50 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 8:02 Uhr m. S Bahn n. Klingenberg
Weiter mit L379 Abf.: 9:06 Uhr n. Obercunnersdorf

Route: Klingenberger Talsperre – Obercunnersdorf, ca. 15 km

Sonstiges: KGK VVO mögl., Rucksackverpfleg., Ghs. mögl.

Wanderleiterin: Sylke Zänker, Tel.: +49 152 37719379

Di. 10.09. *Nach Böhmen auf den Tanzplan*

Treff: 8:20 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 8:29 Uhr m. S1 n. Bad Schandau,
weiter Bus 260 nach Sebnitz und Bus 269 U nach Waldhaus

Route: Waldhaus – (Aufstieg 210 Hm) – Tomasov (CZ) – Tanecnice
(598 m) – Mikulasovice (CZ), ca. 12 km
alternative: Wachberg – Saupsdorf (wetterbedingt)

Sonstiges: VVO TZ: 10,70,72

Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991

Mi. 18.09. *Über den Lerchenberg nach Rabenau*

Treff: 9:30 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 9:39 Uhr Bus L360 bis Possendorf

Route: Wilmsdorf – Poisenwald – Lerchenberg – Oelsa – Götzenbüschen –
Rabenau, ca. 12 km, mittel

Sonstiges: VVO TZ 10, 62, Rucksackverpfleg., Einkehr Lerchenberg gepl.

Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: +49 157 84298640

Sa. 21.09. *Entlang der Czornebohketten*

Treff: 8:10 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 8:24 Uhr m. TLX n. Löbau,
weiter m. Bus 510 nach Großdehsa

Route: Großdehsa – Bubenik – Hochstein – Czorneboh – Hromadnik –
Cosuler Tal – Großpostwitz, ca. 17 km

Sonstiges: Ticketservice mögl., Rucksackverpfleg., Einkehr in Czorneboh-Baude
geplant, zurück mit Bus /Zug

Wanderleiter: Thomas Vollstädt, Tel.: +49 172 3505753

Di. 24.09. *Vom Valtenberg nach Neukirch*

Treff: 8:30 Uhr DD Hbf. Kuppelh., Abf.: 8:40 Uhr S2 n. Pirna, weiter mit
RB 71 um 9:11 Uhr nach Neustadt u. Bus 267 nach Hohwald

Route: (Aufstieg ca. 150 Hm) Wesenitzquelle – Valtenberg (587 m) –
Neukirch, ca. 12 km

Sonstiges: nur günstig m. Deutschl. Ticket

Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991

Do. 26.09. ***Durch das Tiefental nach Pulsnitz***
Treff: 7:30 Uhr DD Neustadt, Abf.: 7:48 Uhr mit RE 33 Gl. 4
Route: Königsbrück Bhf. – Tiefental Oberlichtenau – Friedersdorf –
 Pulsnitz, ca. 17 km, mittelschwer
Sonstiges: Rucksackverpfleg., Einkehr mögl.
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: +49 152 21913585 oder 0351 4963229

S T E R N W A N D E R U N G

Samstag, 28.09.2024 zur Hofewiese

Das Ziel unserer Sternwanderung ist ebenso traditionsreich wie unser Wandergebiet – es ist die Hofewiese. Sechs Wanderleiter bieten auch in diesem Jahr wieder Routen mit unterschiedlichem Charakter und verschiedener Länge an. Das Eintreffen der verschiedenen Wandergruppen ist gegen 13:00 Uhr geplant. Dann ist wieder Gelegenheit für geselliges Beisammensein und die gastronomische Versorgung (Selbstzahler) ist in der Hofewiese eine Selbstverständlichkeit.

Route 1 **Von Langebrück**
Treff: 9:45 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 9:54 Uhr m. RB 61 n. Langebrück
Tour: Forellenteich - Unterringel – Dachsenberg – Kuhschwanz –
 Hofewiese , (Langebrück) / Rundkurs, ca. 9 + 2 km
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991

Route 2 **Von Weixdorf**
Treff: 9:30 Uhr in Weixdorf Rathenastr. Gleisschleife Li. 7
Tour: Rieseneichen – Denkmal auf der Hausmülldeponie – Silbersee –
 Hofewiese, ca. 10 km
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: +49 152 21913585

Route 3 **Vom Waldschlösschen**
Treff: 9:30 Uhr am Pavillon Waldschlösschen
Tour: Saloppe – Schotengrund – Hämmerchen – Alte 3 – Brücke am
 Steinbruch – Gänsefuß – Hofewiese, ca. 10 km, mittel.
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: +49 157 84298640

Route 4: **Über den Heller**
Treff: 9:15 Uhr Haltestelle Stauffenberg-Allee
Tour: Albertstadt – Proschhübel – Jonaskreuz – Königsplatz - Hofewiese,
 ca. 10,5 km
Wanderleiter: Thomas Vollstädt, Tel.: +49 172 3505753

Route 5: Von Bühlau

Treff: 10:30 Uhr am Ullersdorfer Platz, Li. 11, 61

Tour: Bühlau – Stausee – Heidemühle – Hofewiese, ca. 8 km

Wanderleiterin: Eva-Maria Harzer +49 152 09930733

Route 6: Von Klotzsche

Treff: 9:30 Uhr Bhf Klotzsche (Eingang Biomarkt Podemus)

Tour: Nesselgrundweg – Prießnitz-Wasserfall – Schwarzes-Bild-Weg – Grüner Punkt – Hofewiese, ca. 5 km, teils querfeldein, Sammelgefäß mitbringen

Wanderleiterin: Astrid Papmahl, +49 162 2584462

Zur Geschichte der Hofewiese:

Die Hofewiese blickt schon auf eine fast 500-jährige Geschichte zurück. Ursprünglich diente sie zur Heugewinnung für die Winterfütterung des Wildes und stand im Zusammenhang mit dem höfischen Jagdvergnügen der sächsischen Kurfürsten.

Mit der Übernahme des Gutes durch den Kabinettsminister Graf Marcolinil begann bereits die 1804 Versorgung der Angestellten mit Speise und Trank, was auch von Reisenden gern in Anspruch genommen wurde.

Mit dem Einsetzen des Tourismus im 19. Jahrhundert bekam die Hofewiese eine ganz andere Aufgabe. Nach 1870 erfolgte der Umbau des Anwesens zum Gasthaus. In guten Zeiten fanden bis zu 700 Gäste im Garten Platz. In den 1980er Jahren setzte ein Verfall des Ausflugsziels ein, der in der Schließung der Hofewiese endete. Mehrere Versuche eines Neuanfangs scheiterten.

Seit 2016 befindet sich die Hofewiese im Eigentum der Familie Zastrow. Stück für Stück ist seither das Leben in die altherwürdige Hofewiese zurückkehrt.



Volkliedersingen – unter Leitung von Volkmar Stephani

Termin: Mittwoch, 25.09.24
Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“,
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

Am Tag des Volkliedersingens gibt der Leiter Volker Stephani auf seinem AB unter Tel.: 0351-8494008 von 10:00 – 16:00 Uhr Auskunft darüber, ob das Singen stattfindet.

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

Termin: Donnerstag 12.09. + 26.09.24 (Jeden 2. und 4. Donnerstag)
Ort: Kegelsportverein Dresden - Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Zeit: 13:00 – 17:00 Uhr
Leitung: Herr Stilp, Anmeldung möglich unter Tel. 0352 2515732

Radtouren

Bitte Voranmeldung über die Teilnahme an der Tour beim Tourenleiter. Bei vorhersehbaren Veränderungen, erfolgt eine Info an alle **gemeldeten** Teilnehmer.

Ansprechpartner: Dr. Matthias Kotzsch, Tel.: +49 160 97056574

E-Mail: m.kotzsch@t-online.de

1) Durch romantische Täler der Lommatzcher Pflege – vom Ketzerbachtal zum Jahnatal

Termin: **Mittwoch, 11.09.2024**

Treff: 9:20 Uhr Bhf. DD-Neustadt, Abf.: 9:37Uhr mit S1 nach Meißen.

Route: Meißen – Diera-Zehren – Ketzerbachtal – Schleinitz – Baderitz – Jahnatal
Radweg - Riesa

Rückfahrt: von Riesa mit RE50 (16:53/17:53/18:53Uhr) nach Dresden.

Gesamtstrecke: Meißen – Riesa ca. 60-65 km

Schwierigkeitsgrad: mittel, befestigte Wege (teils asphaltiert)

Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehr möglich

2) Auf dem Spree-Radweg von Bautzen nach Neugersdorf (Spree-Quelle Kottmar)

Termin: **Donnerstag, 26.09.2024**

Treff: 8:50 Uhr Bhf. DD-Neustadt, Abf.: 9:05Uhr mit TL RB60 n. Bautzen.

Route: Bautzen – Singwitz – Kirschau – Sohland – Taubenheim – Neusalza-Spremberg – Ebersbach – Neugersdorf (Spree-Quelle).

Rückfahrt: von Neugersdorf mit Trilex (16:28/17:22/18:28Uhr) nach Dresden.

Gesamtstrecke: Bautzen - Neugersdorf ca. 55 - 60 km Befestigte Wege (teils asphaltiert). Schwierigkeitsgrad: leicht-mittel).

Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehr möglich

Kräuterexkursionen mit Astrid Papmahl

Anmeldung erforderlich! Mobil: +49 162 2584462, Mail: kraeuterdd@gmx.de
Wetterbedingte Änderungen möglich, alle gemeldeten Teilnehmer werden durch die Kursleiterin informiert.

1. Exkursion „Herbstliche Wildfrüchte sammeln“

Termin: Di. 03.09.2024

Inhalt: Wir lernen Hecken und Bäume sicher erkennen, schauen je nach Witterung nach Pilzen oder essbaren Kräutern und Wildfrüchten zur Verwendung in der eigenen Küche. Kleine Verkostung inbegriffen.

Treff: 14:00 Uhr Stadtgebiet Dresden

Route: Ort wird noch bekannt gegeben

Sonstiges: ca. 2-3 h, leichtes Gelände, Anmeldung erforderlich

2. Exkursion „Herbstliche Wildfrüchte sammeln“

Termin: Sa 21.9.2024

Inhalt: Wir lernen Hecken und Bäume sicher erkennen, schauen je nach Witterung nach Pilzen oder essbaren Kräutern und Wildfrüchten zur Verwendung in der eigenen Küche. Kleine Verkostung inbegriffen.

Treff: 10:00 Uhr Stadtgebiet Dresden

Route: Ort wird noch bekannt gegeben

Sonstiges: ca 2-3 h, leichtes Gelände, Anmeldung erforderlich

3. Exkursion „Herbstliche Wildfrüchte sammeln“

Termin: Mo 30.9.2024

Inhalt: Wir lernen Hecken und Bäume sicher erkennen, schauen je nach Witterung nach Pilzen oder essbaren Kräutern und Wildfrüchten zur Verwendung in der eigenen Küche. Kleine Verkostung inbegriffen.

Treff: 11:00 Uhr Stadtgebiet Dresden

Route: Ort wird noch bekannt gegeben

Sonstiges: ca. 2-3h, leichtes Gelände, Anmeldung erforderlich



Der Vorstand gratuliert seinen Jubilaren

- Zum 85.** Helga Nitsche
Gisela Weißpflug
Ute Biedermann
- Zum 80.** Petra Höppner
Ingeburg Schilder
- Zum 75.** Rosemarie Stawitzke
- Zum 70.** Heidrun Gahmig
Cordula Novy
Heidmarie Semke
Beate Sauer
- Zum 65.** Silvia Siegert
- Zum 60.** Katrin Herbst

