

**Geschäftsstelle**

Niedersedlitzer Str. 80, 01257 Dresden  
Tel.: 0351 2814789

**Kneipp®- Center**

Wettiner Platz 10a, 01067 Dresden  
Tel.: 0351 4901366

## Monatsplan Januar 2023

***Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden  
des Kneipp - Verein Dresden e.V. ein gesundes  
und glückliches Jahr 2023.***

### **Aktuelles und neue Kurse:**

#### **Line Dance für Einsteiger Beginn 10.01.2023**

Dienstag von 17:00 – 18:00 Uhr, Sportraum 2, Jahnstr. 5a  
Kursleiterin: Mary Belzing / Gabriele Irmscher

#### **Yoga - Kurs Beginn ab 07.03.23**

Dienstag um 17:30 Uhr und um 19:30 Uhr Sport 1, Wettiner Platz 10 a  
Kursleiterin: Olga Schlett

#### **Hocker - und Sitzgymnastik**

Dienstag um 15:30 Uhr Sport 2, Jahnstr. 5a  
Kursleiterin: Gesine Stein

#### **Kindersport: (Vorschulalter 3 - 5 Jahre)**

Mittwoch von 16:00 – 16:45 Uhr, TH „Albert-Schweitzer-Schule“, G-Palitzsch- Str. 42  
Kursleiter: Eduard Grynyuk

## Kegeln mit dem Kneipp - Verein

Donnerstag: 12.01. und 26.01.23  
(Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)  
Ort: Kegelsportverein Dresden - Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61  
Zeit: 13:00 – 17:00 Uhr  
Leitung: Herr Stilp, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 / 2515732

## Erinnerung an unsere Silvesterwanderung:

Samstag, den 31.12.2022 zur Babisnauer Pappel,  
Treffpunkt: 10:00 Uhr am ehemaligen Gasthof Goppeln



## Wanderungen

Bei allen Wanderungen sind Routenänderungen (witterungsbedingt) möglich!  
Bei Fragen zu den einzelnen Wanderungen rufen Sie bitte den Wanderleiter an.

**Mo. 02.01.      *Neujahrstour Lilienstein***  
**Treff:** 8:40 Uhr DD-Hbf. Kuppelh. Abf.: 8:59 Uhr mit S1 bis Rathen  
**Route:** Altrathen – Waltersdorf – Prossen – Sellnitz – Lilienstein - Königstein  
**Sonstiges:** VVO-KGK mögl., Rucksackverpfl., ca. 12 km, mittelschwer, ca. 400Hm  
**Wanderleiter:** Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

**Sa. 07.01.      *Wehlen- Naundorf und noch mehr - Heimatkundlich***  
**Treff:** 9:15 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 9:29 Uhr mit S1  
**Route:** Wehlen – St. Ursula – Naundorf – Thürmsdorf und zurück  
**Sonstiges:** Ticket DD+ 1 Zone, Rucksackverpfl. (ein Käffchen werden wir uns gönnen), ca. 12 km  
**Wanderleiter:** Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 und 0351 4963229

**Mi. 11.01.      *Von Bühlau nach Weißig***  
**Treff:** 10:00 Uhr Ullersdorfer Platz, Bühlau Li. 11, Bus 61 + 261  
**Route:** Haarweidenstausee – Ullersdorf – Badweg – Weißiger Kirchsteig – Weißig, ca. 13 km  
**Sonstiges:** Ticket DD, Rucksackverpfl., Glühweinpause!  
**Wanderleiterin:** Silvina Schäfer, Tel. 0176 97830543

**Do. 12.01.      *In den Tharandter Wald***  
**Treff:** 8:35 Uhr DD-Hbf., Abf.: 8:50 Uhr mit RE 3 n. Tharandt,  
weiter L363 nach Kurort Hartha  
**Route:** Hartha – Weg der Lieder – Zigeunerplatz – Grillenburg – Tharandt  
**Sonstiges:** VVO-KGK mögl, Rucksackverpfleg., ca. 14 km  
**Wanderleiterin:** Sylke Zänker, Tel.: 0152 37719379

**Sa. 14.01.      *Durch die Müglitztalhänge***  
**Treff:** 8:40 Uhr DD-Hbf., Abf.: 8:59 Uhr Richtung Heidenau, weiter RB72  
**Route:** Weesenstein – Ploschwitz - Falkenhain – Ziegenrücken – Prinzenbank –  
Weesenstein (evtl. bis Dohna)  
**Sonstiges:** Ticket DD + 2 Zonen, Rucksackverpfl., Ghs. mögl., ca. 15 km  
**Wanderleiterin:** Eva-Maria Harzer Tel.: 0351 32322064 oder 0172 7932735

**Mi. 18.01.      *Vom Prießnitztal zum Elbtal***  
**Treff:** 10:00 Uhr Bahnhof Klotzsche  
**Route:** Klotzsche – Prießnitzwasserfall – Dresdner Saugarten – Schloss  
Abrechtsberg, ca. 14 km  
**Sonstiges:** Ticket DD, Rucksackverpfl., Ghs. mögl.  
**Wanderleiterin:** Ingrid Hoffmann, Tel.: 0176 32792491 oder 0351 4537651

**Sa. 21.01.      *Schneestapfen im Erzgebirge***  
**Treff:** 8:40 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 8:59 Uhr m. S1 bis Heidenau,  
weiter RB 72, Abf.: 9:18 Uhr  
**Route:** Lauenstein – Sachsenhöhe – Geisingberg – Altenberg – Kahleberg –  
Aschergraben – Kohlhaukuppe – Geising, (anspruchsvoll, 500 Hm)  
**Sonstiges:** VVO KGK mögl., Rucksackverpflegung, ca. 17 km  
**Wanderleiter:** Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

**Sa. 28.01.      *Moritzburger Teichrunde***  
**Treff:** 8:45 Uhr Bahnhof Neustadt Fahrkartenausg., Abf.:9:02 mit Bus 477  
Ri. Moritzburg an 9:23 Uhr  
**Route:** Moritzburg Waldstrasse – Rotes Haus – Altenteiche – Hohburg –  
Fasanenschlösschen – Moritzburg Markt, ca. 21 km  
**Sonstiges:** Ticket DD+ Radebeul, Rucksackverpfl., Ghs. mögl., zurück m. Bus  
**Wanderleiter:** Thomas Vollstädt, Tel.: 0172 3505753

## **Der Vorstand gratuliert seinen Jubilaren**

- Zum 90. Brigitta Beiche**
- Zum 85. Hans Albrecht  
Ingrid Henning  
Rita Lehmann  
Helga Schuffenhauer**
- Zum 80. Roswitha Wilcke**
- Zum 75. Christine Lippsch  
Annelie Schubert  
Annelore Weser**
- Zum 65. Andrea Geyer  
Angelika Schulze**
- Zum 60. Andrea Winkler**



**und wünscht ihnen ein glückliches und  
gesundes neues Lebensjahr!**

Hinweis:

Sollten Sie die Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht wünschen, teilen Sie dies bitte rechtzeitig dem Kneipp Verein unter Tel.: 0351 2814789 mit. Diese Meldung gilt dann auch für die folgenden Jahre.