

Geschäftsstelle

Niedersedlitzer Str. 80, 01257 Dresden
Tel.: 0351 2814789

Kneipp®- Center

Wettiner Platz 10a, 01076 Dresden
Tel.: 0351 4901366

Monatsplan August 2021

Bitte beachten Sie die Sommerpause in den Turnhallen und die reduzierten Sportangebote am Wettiner Platz.

Einige Kurse finden in dieser Zeit nicht statt. Bitte fragen Sie beim Kursleiter nach.

Die neusten Infos finden Sie wie immer auf www.kneipp-dresden.de/aktuell

In eigener Sache:

Die große Nachfrage nach bewegungsorientierten Angeboten kann durch unseren Mitarbeiterstamm nicht immer abgedeckt werden. Daher suchen wir sowohl Übungsleiter für den Reha-Sport als auch Wanderleiter.

Und wir sind interessiert an Bewerbern, die ihre Erfahrungen im Zusammenwirken von Ernährung, Bewegung und Gesundheitsvorsorge einbringen möchten.

Interessenten melden sich bitte per E-Mail an verein@kneipp-dresden.de .

Kegeln mit dem Kneipp-Verein

Donnerstag: 12.08. und 26.08.21

(Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)

Ort: Kegelsportverein Dresden - Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61

Zeit: 13 – 15 Uhr und 15 – 17 Uhr in 2 Gruppen

Leitung: Herr Stilp, Anmeldung erforderlich unter Tel.: 2515732

WANDERUNGEN

Bitte nehmen Sie Rücksicht auf Andere, beachten Sie die Hygiene- und Abstandsregeln während unserer Wanderungen.
Bei allen Wanderungen sind Routenänderungen (witterungs- oder coronabedingt) **immer möglich!**

Di. 10.08. *Von Schellerhau nach Schmiedeberg*

Treff: 8.00 Uhr DD Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 8.09 Uhr mit Bus 360 nach Schellerhau

Route: Bärenfels – Pöbeltal – Schmiedeberg, ca. 12 km

Sonstiges: Tarifzonen Verbund (10, 60, 61, 63), Rucksackverpflegung

Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991

Sa. 14.08 *Durch's Schwarzbachtal zum Hirschturm und Otto's Eck*

Treff: 8.25 Uhr DD-Hbf. Fahrkartenausg., Abf.: 8.42 Uhr mit Bus 360 nach Dippoldiswalde Ank.: 9.17 Uhr

Route: Dippoldiswalde – Schwarzbachtal – Otto's Eck - Hirschturm – Lattengründel – Ziegenrücken – Dippoldiswalde, ca. 19 km, Höhenprofil: +/- 600 Hm, zurück mit Bus 360

Sonstiges: VVO-KGK mögl, Rucksackverpflegung

Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: 0172 3505753

Di. 17.08. *Vom Breiten Stein zur Elbe*

Treff: 8.25 Uhr DD Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 8.40 Uhr mit S2 nach Pirna, weiter mit RB 71 n. Dürrröhrsdorf

Route: Breiter Stein – Lohmen – Stadt Wehlen, ca. 12 km

Sonstiges: Ticket DD + Pirna, Rucksackverpflegung

Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991

Mi. 18.08. *Unterwegs im Dresdner Westen*

Treff: 9.30 Uhr Pennrich Gleisschleife Li. 7

Route: Pennrich – Zschonergrund – Podemus – Oberes Staubecken – Tännichtgrund – Fünf Brüder – Niederwartha, ca. 15 km

Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpflegung

Wanderleiter: Silvina Schäfer, Tel. 0176 97830543

Do. 19.08. *In die Region um Obercarsdorf*

Treff: 9.25 Uhr DD-Hbf. Bushaltest., Abf.: 9.39 Uhr mit Bus 360 Ri. Schmiedeberg, Umstieg in Bus 365 bis Hennersdorf, Ank.: 10.41 Uhr

Route: Hennersdorf über die Höhe Ri. Sadisdorf (evtl. über Stoppelfeld zum Pestfriedhof) Alte Osterzgebirgige Poststrasse Ri. Obercarsdorf (evtl. Marillen am Weg) – Ziegenrücken n. Dipps zum Bus 360, ca. 14 km, Höhenprofil: + 100m / -200m, viel freies Feld

Sonstiges: VVO-KGK mögl., Rucksackverpflegung, Ghs. am Ende mögl.

Wanderleiter: Hartmut Nätsch, Tel.: 0172 3401673

Sa. 21.08. *Von Freital Potschappel nach Pesterwitz und Kohlsdorf*
Treff: 8.15 Uhr DD-Hbf Anzeigetafel, Abf.: 8.34 Uhr m. RB30 nach Freital
Route: Fr. Potschappel – Pesterwitz – Kohlsdorf – Zauckerode -
Potschappel, ca. 10-12 km
Sonstiges: Ticket DD + Freital, Rucksackverpfl.
Wanderleiter: Eva-Maria Harzer Tel.: Tel.: 0351 32322064 oder 0172 7932735

Mi. 25.08. *Im Tal der Roten Weißeritz*
Treff: 8.15 Uhr Hbf. Anzeigetafel, Abf.: 8.39 Uhr m. Bus n. Dippoldiswalde
Route: Dipp- Malter – Rabenauer Grund – Freital Hainsberg, ca. 14 km
Sonstiges: VVO-KGK mögl., Rucksackverpfl.
Wanderleiter: Ingrid Hoffmann Tel.: 0176 32792491 oder 0351 4537651

Kurzwanderung

Sa. 28.08. *Durch Dresdens Süden*
Treff: 10 Uhr Räcknitzhöhe Haltestelle Li. 46+85
Route: Räcknitzhöhe – Volkspark Räcknitz – Altpestitz – Kaitzgrund –
Neuostra – Heiliger Born – Altleubnitz; ca. 10 km
Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpflegung,
Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: 0172 3505753

FAHRRAD – TOUREN

Voraussetzungen sind ein gutes, sicheres Tourenrad mit mind. 8-Gang-Schaltung sowie eine gewisse Tourenerfahrung / Ausdauer.

Die Durchführung der Touren ist abhängig von den aktuellen Corona-Regelungen. Bei vorhersehbarem Regenwetter wird der Termin verlegt, Info erfolgt an alle gemeldeten Teilnehmer durch den Tourenleiter.

Eine Anmeldung ist unbedingt notwendig unter Tel. 0160 97056574

Erkundung in der Niederlausitzer Heidelandschaft und im Schraden zwischen Hohenleipisch und Ortrand

Termin: **Donnerstag, 05.08.21**
Treff: 8.45 Uhr Bhf.DD Neustadt, Abf.: 9.07 Uhr mit S- Bahn/RE31 bis Elsterwerda
Route: Elsterwerda - Elsteraue/Haida - Hohenleipisch - Plessa - Schraden - Ortrand - Rückfahrt von Ortrand mit RE15/18 nach DD
Gesamtstrecke: ca. 60 - 65 km, Schwierigkeitsgrad: leicht - mittel
Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehr möglich
Kosten: 4,00 € Nichtmitglieder, 3,00 € Mitglieder

Unterwegs auf den Elsterradweg zwischen Elstra und Hoyerswerda

Termin: Donnerstag, 19.08.21

Treff: 9.20 Uhr Bhf.DD Neustadt, Abf.: 9.42 Uhr mit Zug RB34 bis Gersdorf

Route: Gersdorf- Elstra - Kamenz - Elsterradweg - Wittichenau - Hoyerswerda - Laubusch - Lauta - Rückfahrt von Schwarzkollm mit RE15/18 nach DD.

Gesamtstrecke: ca. 60 - 65 km, Schwierigkeitsgrad: leicht

Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehr möglich

Kosten: 4,00 € Nichtmitglieder, 3,00 € Mitglieder

Volksliedersingen mit Volkmar Stephani

Neu:

**In der Begegnungsstätte der Volkssolidarität am "Nürnberger Ei",
Nürnberger Straße 45**

Es sind stets Durchführungsänderungen möglich! Bitte kontaktieren Sie **immer** vorher den betreffenden Ansprechpartner.

Mi 4.8.21 von 17-19 Uhr

Leitung Volkmar Stephani

Tel. 0351-8494008 ab Vortag 17 Uhr

Mi 18.8.21 von 17-19 Uhr

Leitung Wolfgang Schulze

Tel. 0157-84538309 am Vortag 15-17 Uhr und am selben Tag vormittags

Mi 25.8.21 von 17-19 Uhr

Leitung Volkmar Stephani

Tel. 0351-8494008 ab Vortag 17 Uhr

Freie Plätze:

Seniorentanz Do 9.00 – 10.30 Uhr 14-tägig (gerade Kalenderwoche)

Sport 1 am Wettiner Platz 10 a

Kursleitung: Gesine Stein