

## Geschäftsstelle

Niedersedlitzer Str. 80, 01257 Dresden  
Tel.: 0351 2814789  
Mo – Mi: 9 – 14 Uhr

## Kneipp®- Center

Wettiner Platz 10a, 01076 Dresden  
Tel.: 0351 4901366  
Mo, Di: 10 – 16 Uhr + Do: 14 – 18 Uhr

# Monatsplan Juli 2021

Wir sind froh, dass nun fast alle Kurse wieder stattfinden. Geschäftsstelle und Kneipp-Center sind wieder geöffnet.

Um die lange Zwangspause durch Corona etwas auszugleichen, hat sich der Verein bemüht, auch in den Sommermonaten Kurse anzubieten. Die Kursleiter werden Sie informieren, was - wo - wann stattfindet.

Für die verschobene **Mitgliederversammlung** steht der Termin nun fest. Die Versammlung mit Neuwahl des Vorstands soll am 05.11.2021 stattfinden. Schwerpunkte werden die Verabschiedung von Brunhilt Reiß (derzeitige Vorsitzende), die Wahl eines neuen Vorstands und Beirats sowie der Beschluss der überarbeiteten Satzung sein. Sowohl für den Vorstand als auch für den Beirat werden noch Bewerber gesucht. Vorschläge nehmen wir in der Geschäftsstelle und im Kneipp-Center gern entgegen.

Infos finden Sie auch auf [www.kneipp-dresden.de/aktuell](http://www.kneipp-dresden.de/aktuell)

## **Die Durchführung der Kurse ist immer abhängig von den aktuellen**

**Corona- Regelungen.** Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an den Veranstaltungen mit gesundheitlichen Risiken verbunden sein kann, für die der Verein nicht haftet. Nehmen Sie Rücksicht auf Andere, beachten Sie die Hygiene- und Abstandsregeln und vergessen Sie den Nasen- und Mundschutz nicht!

## Nordic Walking – Freie Plätze

Mittwochs 9.00 – 10.00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Zoo

IR

## Kegeln mit dem Kneipp-Verein

**Donnerstag: 15.07. und 29.07.21** (jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)

Ort: Kegelsportverein Dresden - Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61

Zeit: 13 – 15 Uhr und 15 – 17 Uhr in 2 Gruppen

Leitung: Herr Stilp, Anmeldung erforderlich unter Tel.: 2515732

## WANDERUNGEN

Bei allen Wanderungen sind Routenänderungen (witterungs- oder coronabedingt) **immer möglich!**

Bitte kontaktieren Sie zeitnah den betreffenden Ansprechpartner.

### **Di. 06.07.      *Papststein und andere Steine***

Treff: 8.15 Uhr DD Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 8.29 Uhr mit S1 n. Königsstein, Bus 244 n. Papststein

Route: Papststein – Kleinhennersdorfer Stein (Forststeig / anspruchsvoll) – Krippen – Elbkante – Bad Schandau, ca. 12 km

Sonstiges: Tarifzonen Verbund (10,70,72), Rucksackverpflegung

Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991

### **Mi. 07.07.      *Durchs Lieblingstal zum Napoleonstein***

Treff: 8.45 Uhr Bühlau Ullersdorfer Platz, Abf. 8.54 Uhr mit Bus 226 bis Rosinendörfchen

Route: Rosinendörfchen - Lieblingstal – Schlosspark Dittersbach – Wesenitztal – Querweg – Napoleonstein – Weißig, ca 15 km

Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpflegung, Ghs. möglich

Wanderleiter: Silvina Schäfer, Tel. 0176 97830543

### **Sa. 10.07.      *Hetzdorf – Tharandter Wald***

Treff: 7.45 Uhr DD-Hbf. „Unter den Brücken“, Abf.: 8.11 Uhr m. Bus 333 nach Hetzdorf

Route: Hetzdorf – Lehrscha – ehem. Grillplatz - entlang des Triebenbaches zum Glasschmelzplatz – Jagdsäule – Bad Hetzdorf, ca. 10-15 km

Sonstiges: VVO-KGK Verbund, Rucksackverpfl.

Wanderleiter: Eva-Maria Harzer Tel.: Tel.: 0351 32322064 oder 0172 7932735

### **Di.13.07.      *Von Mohorn an der Triebisch abwärts***

Treff: 8.00 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, *weiter mit Bus 333 Abf.: 8.11 Uhr*

Route: Mohorn – Triebischtalbaude – Rotschönberg – Bus Meißen,

Sonstiges: Tarifzonen Verbund (10,61, 50, 51,52), Rucksackverpfl., ca. 12 km

Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991

### **Sa.17.07.      *Zwischen Kälberberg und Schwedenstein***

Treff: 8.20 Uhr DD-Hbf. Fahrkartenausg., Abf.: 8.35 Uhr mit RB 34 Ri. Kamenz Ank.: 9.18 Uhr Bischheim-Gersdorf

Route: Bischheim-Gersdorf – Kälberberg – Boderitzer Schanze – Prietitzer Schanze – Elstra - Schwarzenberg – Steina – Schwedenstein – Pulsnitz, ca. 22 km, Höhenprofil: +- 500 Hm, zurück mit RB 34

Sonstiges: Ticket DD + 1 Zonen, Rucksackverpflegung, Ghs. mögl.

Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: 0172 3505753 oder 0351 2847098

**Mi. 21.07.      *Rundweg über Backofenfelsen und Opitzhöhe nach Tharandt***  
Treff: 9.00 Uhr Hbf. Anzeigetafel, Abf.: 9.34 Uhr nach Freital Hainsberg  
Route: Backofenfelsen – Opitzhöhe – Tharandt – Weißeritztal, ca. 12 km  
Sonstiges: VVO-KGK mögl., Rucksackverpfl., Ghs. mögl., Schwierigkeit mittel  
Wanderleiter: Ingrid Hoffmann Tel.: 0176 32792491 oder 0351 4537651

**Do. 22.07.      *Durch die Dresdner Heide***  
Treff: 10 Uhr (H) Li. 7, Bus 70, DD-Klotzsche Arkonastr.  
Route: Silbersee – Schneise 10 – Kreuz R – Runde 4 – Hofewiese – F-  
Flügel – Prießnitztalstr. – Prießnitzwasserfall – Nesselgrundweg –  
Klotzsche, ca. 9 km, leicht  
Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpfl., leichte Tour  
Wanderleiter: Heinz Geber, Tel.: 0351 4161171 oder 0152 33599914

**Sa. 24.07.      *Seifersdorfer Tal***  
Treff: 8.15 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 8.35 Uhr mit RB34 bis Klotzsche,  
Abf.: 8.57 Uhr RB 33 bis Hermsdorf  
Route: Hermsdorf – Grünberg – Seifersdorf – Liegau Augustusbad –  
Radeberg, ca. 18 km, mittelschwere Route  
Sonstiges: Ticket DD+ 2 Zonen, Rucksackverpfl.  
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

**Do. 29.07.      *Lauenstein- Glashütte über Rollesteine***  
Treff: 7.45 Uhr DD-Hbf. Abf.: 7.59 Uhr mit S1 n. Heidenau, weiter m. Zug  
Richtung Altenberg bis Lauenstein  
Route: Lauenstein - Ri. Bärenstein – Rollesteine – Felsenweg (150m  
schwierig) – Höhenweg – Sternwarte Glh. – Felsentor –  
Glashütte Bhf., ca. 14 km, Höhenprofil: +2 x 100m/-350m  
Sonstiges: VVO-KGK mögl., Rucksackverpfl., ca. 14 km leichte Tour  
Wanderleiter: Hartmut Nätsch, Tel.: 0172 3401673

## **FAHRRAD - TOUREN**

Voraussetzungen ist ein sicheres Tourenrad mit mind. 8-Gang-Schaltung sowie eine gewisse Tourenerfahrung / Ausdauer.

**Die Durchführung der Touren ist abhängig von den aktuellen Corona-Regelungen.** Bei vorhersehbarem Regenwetter wird der Termin verlegt, Info erfolgt an alle gemeldeten Teilnehmer durch den Tourenleiter Dr. Matthias Kotzsch.

**Eine Anmeldung ist unbedingt notwendig unter Tel. 0160 97056574**

## **Rundfahrt durchs Niederlausitzer Neu-Seenland**

**Termin:            Donnerstag, 01.07.21**  
Treff: 8.40 Uhr Bhf. DD Neustadt, 8.57 Uhr mit Zug RE18 bis Ortrand

Route: Ortrand – Niemtsch – Senftenberger See – Sedlitzer See –  
Partwitzer See – Laubusch,  
Rückfahrt von Schwarzkollm mit RE 15 nach DD  
Gesamtstrecke: ca. 60 - 65 km, befestigte Wege  
Schwierigkeitsgrad: leicht  
Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehr möglich  
Kosten: 4,00 € Nichtmitglieder, 3,00 € Mitglieder

### **Durchs Lausitzer Neu-Seenland und Oberlausitzer Teichlandschaft**

**Termin: Donnerstag, 22.07.21**  
Treff: 8.40 Uhr Bhf.DD Neustadt, 8.57 Uhr mit Zug RE18 bis Hoyerswerda  
Route: Hoyerswerda – Scheibesee – Dreiweibener See – Lohsa –  
Königswartha – Ralbitz – Kamenz  
Rückfahrt von Kamenz RE 34 nach DD  
Gesamtstrecke: ca. 60 - 65 km  
Schwierigkeitsgrad: leicht - mittel  
Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehr möglich  
Kosten: 4,00 € Nichtmitglieder, 3,00 € Mitglieder

### **Volksliedersingen mit Volkmar Stephani**

Zum Singen gehen wir jetzt ins Freie und bewegen uns an frischer Luft.  
Die Halbtags-Singewanderung wird mit Akkordeon begleitet.

### **NEUE REGELUNG IM FALLE DES AUSFALLS VON SINGEVERANSTALTUNGEN:**

24 Stunden vor der Treffzeit wird immer ein Ansagetext auf einem Anrufbeantworter geschaltet mit der Info, ob die Veranstaltung stattfindet oder nicht: 0351-8494008. Es kann auf den AB auch aufgesprochen werden.

### **Am Mittwoch, 07.07. / 14.07. / 21.07.2021**

**Treff:** 17 Uhr Endhaltestelle Linie 1 / 12 Leutewitz (eine Bahn nach 17 Uhr wird abgewartet)

Kurze Wanderung durch den Omsewitzer Grund bis zum oberen Ende an den Weiden, wo der Grund-Weg auf die Straße „Altomsewitz“ stößt.

Beginn: 17.30 Uhr, Dauer ca. 1 h, Gesamtweglänge: 3 km