

Geschäftsstelle

Niedersedlitzer Str. 80, 01257 Dresden
Tel.: 0351 2814789

Kneipp®- Center

Wettiner Platz 10a, 01076 Dresden
Tel.: 0351 4901366

Monatsplan September 2020

Wir freuen uns, dass ab September fast alle Kurse und Veranstaltungen wieder stattfinden können. Das Volksliedersingen findet vorübergehend im Freien statt, verbunden mit einer kleinen Wanderung (siehe Seite 2). Die Tanzkurse im Seidnitz-Center und am Wettiner Platz haben wieder begonnen. *Wann die Wassergymnastik wieder beginnt, ist weiterhin unbestimmt.* Die neuesten Infos finden Sie wie immer auf www.kneipp-dresden.de/aktuell.php

Freie Plätze sind noch in folgenden Kursen:

- **Gymnastik: Haltung u. Bewegung durch Ganzkörpertraining**
Kurs immer montags von 18.00 – 19.00 Uhr, Sportr. 2 , Jahnstr. 5a,
ÜL: Ute Jäpel
Kurs immer donnerstags von 10.30 – 11.30 Uhr, Sportr. 1, Wettiner Platz
ÜL: Gesine Stein
- **QI Gong – Atem- Bewegungs- und Entspannungsübungen**
Beginn am 09.09.20 immer mittwochs von 10 – 11.30 Uhr, Sport 1,
am Wettiner Platz 10, Teilnahme auch mit AOK Gutschein möglich
ÜL: Rita Kanig
- **Kindersport:** (Alter 3-4 Jahre)
Montags von 16.00 – 16.45 im Effective Fitness in Seidnitz

Bei Interesse bitte anmelden unter Tel.: 0351 2814789 oder 4901366

Kegeln mit dem Kneipp-Verein

Donnerstag: 10.09. + 24.09.20

(Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)

Ort: Kegelsportverein Dresden - Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Herr Stilp, Anmeldung möglich unter Tel. 2515732

Volksliedersingen mit Volkmar Stephani

Die Corona-Krise bringt nicht nur Negatives, sondern auch neue kreative Ideen entstehen. Zum Singen gehen wir jetzt ins Freie und bewegen uns an frischer Luft. Unsere Halbtags- Singewanderung mit Begleitung auf der Mundharmonika oder Folk- Mandoline sind am:

Sonntag 06.09.20

Treff : 10.05 Uhr Haltestelle Linie 7 "Zur Neuen Brücke" Klotzsche

Straßenbahn Linie 7 zum Treffpunkt: 9.32 ab Thar. Str., 9.40 ab Hbf., 9.44 ab Pirn. Pl., 9.50 ab Albertpl., 10.04 an „Zur Neuen Brücke“.

Wir wandern den Fahrweg runter zur Prießnitz, hier das erste Singen, weiterwandern zum Prießnitzwasserfall, Hauptsingen und den gleichen Weg zurück.

Sonntag 20.09.20

Treff : 10.00 Uhr Endhaltestelle Linie 7 "Pennrich Gleisschleife"

Straßenbahn Linie 7 zum Treffpunkt: 9.25 ab Albertpl., 9.31 ab Pirn. Pl., 9.34 ab Hbf., 9.42 ab Thar. Str., 9.49 ab Amalie-Dietrich-Pl., 9.59 an „Pennrich Gleisschleife“

Wir wandern in das nahe (kurze) Seitental im Zschonergrund, hier wird an schönen Stellen gesungen. Rückweg über die Schulzenmühle zur Gleisschleife (Rückweg etwas länger).

Die angegebenen Straßenbahnzeiten sind nach dem derzeit gültigen Normalfahrplan der ab September gültig ist.

Zu beachten:

- 1) Singemappen nicht mitbringen, es gibt Handzettel.
- 2) Bei sehr schlechtem Wetter fällt die Wanderung aus, Nachfrage am Vorabend über Telefon 0351-8494008 bei Herrn Stephani

WANDERUNGEN

Bitte nehmen Sie Rücksicht auf Andere, beachten Sie die Hygiene- und Abstandsregeln während unserer Wanderungen.

Die Wanderungen am 06.09. und 14.09. mit Ulrich Simon fallen leider aus. Die Sternwanderung muss in diesem Jahr wegen Corona auch ausfallen.

Di. 01.09. *Talsperre Klingenberg*

Treff: 8.25 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Ab 8.34 S3 nach Tharandt, weiter mit Bus 382 nach Höckendorf

Route: Obercunnersdorf – Talsperre entlang bis Vorsperre , ca. 12 km

Sonstiges: VVO-KGK mögl., Rucksackverpfl., ca. 12 km

Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991

- Sa. 05.09. *Gohrischrunde, Sächsische Schweiz***
Treff: 8.40 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Ab 8.59 S1 nach Königstein
Route: Schöne Aussicht – Königsweg – Jagdstein – Stiller Grund – Hörnelweg – Tiergarten – Königstein , ca. 12 km
Sonstiges: VVO - KGK mögl., Rucksackverpflegung, Imbiß im Hofladen
Wanderleiter: Dorle Witt, Tel.: 0351 3400334
- Sa. 12.09. *Unterwegs auf den Sächsischen Weinwanderweg – Etappe 6***
Treff: 9.15 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle., Ab 9.30 S1 Ri. Meißen, An 10.04
Route: Meißen – Ratsweinberg – Heiliger Grund – Schloss Proschwitz – Zadel – Knorreggrund – Bennokanzel – Meißen Bhf., ca. 18 km
Sonstiges: VVO-KGK mögl., Rucksackverpflegung, Besuch Straußenwirtschaft vorgesehen. Zurück m. Zug
Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: 0172 3505753
- Mi. 16.09. *Vom Trebnitzgrund in das Seidewitztal***
Treff: 8.30 Uhr Hbf. Anzeigetafel, Ab 8.59 S1, Heidenau RB72 nach Oberschlottwitz
Route: Oberschlottwitz – Trebnitzgrund – Liebstadt – Seidewitztal – Oberschlottwitz, ca. 12 km
Sonstiges: VVO-KGK mögl., Rucksackverpflegung
Wanderleiter: Ingrid Hoffmann Tel.: 0176 32792491 oder 0351 4537651
- Sa. 19.09. *Weinwanderung Radebeul***
Treff: 8.45 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Ab 9.00 S 1 Radebeul Weintraube
Route: Radebeul-W. – Weingut Hoflößnitz – Spitzhaus – Wasserturm-Sternwarte – Schloss Wackerbarth – Radebeul West, ca. 15 km
Sonstiges: Ticket DD+ Radeb., Rucksackverpfl.
Wanderleiter: Eva-Maria Harzer Tel.: Tel.: 0351 32322064 oder 0172 7932735
- Sa. 19.09. *Wein Weib Gesang (Weinwanderung)***
Treff: 8.45 Uhr DD-Hbf Kuppelhalle Ab 9.08 RB31 bis Niederwartha
Route: Kleditschgrund – Weistropf – Tännichtgrund – Oberwartha – Amselgrund Herrenkuppe – Weißes Schloss – Cossenbaude mittelschwer, mehrere Anstiege , ca. 12 km
Sonstiges: VVO-KGK mögl., Rucksackverpflegung, Winzereinkehr vorgesehen
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640
- 22.09. *Durch den Zschonergrund***
Treff: 10 Uhr (H) Schlehenstr. , TRAM 7 + 2,
Route: Weidigtbach – Gompitz – Pennrich – Zschonergrund – Zschoner Mühle – (H) Zschonergrundstr., ca. 10 km
Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpflegung,
Wanderleiter: Heinz Geber, Tel: 0351 4161171 oder 0152 33599914

Mi. 23.09. *Über den Weinberg nach Graupa*
Treff: 10.00 Uhr Rathaus Pillnitz, Bus 63
Route: Ruine – Rysselkuppe – Jagdschloss Graupa – Weinbergweg –
Freitreppe am Schloss Pillnitz ca. 13 km
Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpfleg., Gasth./ Besenwirtschaft mögl.
Wanderleiter: Silvina Schäfer, Tel. 0176 97830543

Do. 24.09. *In den Schluckenauer Zipfel I (CZ)*
Treff: 8.15 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Ab 8.29 S1 Bad Schandau, weiter
U28 nach Valdek An 10.24
Route: V. (grün) – Mandauquelle – Hrazeny (Pirskenberg) – St. Hrabeci –
Liliovy Rybnik – Leopoldka – V. Senov Bhf. , ca. 16 km
Höhenprofil: +300 m/- 350 m, Rückfahrt: 17.51 an DD 19.28
Sonstiges: Elbe-Labe-Ticket, Rucksackverpf., Ghs. mögl.
Wanderleiter: Hartmut Nätsch, Tel.: 0172 3401673

Di. 29.09 *Käbschütztal*
Treff: 8.00 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Ab 8.09 S1 n. Meißen, weiter
Bus 412 nach Görna
Route: Käbschütztal bis Zöthain – Ketzerbachtal , ca. 12 km
Sonstiges: VVO-KGK mögl, Rucksackverpflegung
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991

RADTOUREN

Touren sind wetterabhängig, deshalb ist Voranmeldung erwünscht.
Voraussetzung: Gutes Tourenrad und eine gewisse Tourenerfahrung / Ausdauer.

Do. 10.09. *Durch den Rabenauer Grund zur Talsperre Malter und Dips*
Treff: 10.00 Uhr DD-Postplatz/Pavillon
Route: Freital – Rabenauer Grund – Talsperre Malter – Dippoldiswalde –
Reinhardsgrimma (Schloss/Kirche) – Kreischa – Lockwitz –
Niedersedlitz – DD-Großer Garten, ca. 60-65 km. Befestigte Wege,
asphaltiert, z.T. Wirtschafts-/Waldwege. Schwierigkeitsgrad: leicht-
mittel.
Sonstiges: Rucksackverpfl., Ghs. mögl.
Wanderleiter: Dr. Matthias Kotzsch Tel. +49 160 97056574.

Do. 24.09. *Erkundungen am südlichen Stadtrand*
Treff: 10.00 Uhr DD-Postplatz/Pavillon
Route: Plauen - Gittersee - Kleinnaundorf - Possendorf - Babisnauer Pappel
- Babisnau - Lockwitz - Nickern - DD-Großer Garten, ca. 30-35 km.
Befestigte Wege, asphaltiert, z.T. Wirtschaftswege.
Schwierigkeitsgrad: leicht-mittel.
Sonstiges: Rucksackverpfl., Ghs. mögl.
Wanderleiter: Dr. Matthias Kotzsch Tel. +49 160 97056574.

Angebot Wanderreisen für 2021

Alle Reisen werden incl. Busbeförderung angeboten.

Die Hin- und Rückfahrt erfolgt mit Charterbus von Sport Travel.

Verbindliche Anmeldungen werden ab sofort montags in der Zeit von 10-16 Uhr im Kneipp-Center Wettiner Platz 10 entgegengenommen.

Bei verbindlicher Reiseanmeldung wird eine Organisationsgebühr in Höhe von 10 EUR für Mitglieder, 30 EUR für Nichtmitglieder erhoben.

Diese ist im Kneipp-Center bar zu entrichten.

1) Tschechien – Riesengebirge – Špindlerův Mlýn

„ **Hotel Astra** “ - alle Zimmer mit DU, WC, TV, Halbpension, Sauna , Schwimmbad , Bowlingbahn

Das Hotel liegt in der Nähe vom Zentrum von Špindlerův Mlýn , unmittelbar am Hotel befindet sich eine Busstation.

Termin: 24.6. – 30.6.21 / 7 Reisetage

Wanderleiter: Uli Simon

Preis: DZ: 390,00 EUR pro Person, EZ: 460,00 EUR

2) Schweiz – Oberengadin / Sils – Nähe St. Moritz

Hotel „ Silserhof “ alle Zimmer mit DU, WC , TV, WLAN,

Vollpension mit Lunchpaket

Die Bushaltestelle befindet sich in 50 m Entfernung vom Hotel.

Termin: 10.07. – 17.07.21 / 8 Reisetage

Wanderleiter: Günter Jircik

Preis: DZ: 950,00 EUR pro Person, kein EZ

incl. Kurtaxe und Card für alle Seilbahnen u. öffentlichen Verkehrsmittel.

3) Schweizer Alpen - Zermattregion - SAAS GRUND – Saastal

Ferienhaus: „ **Moonlight / Etoile** “ - alle Zimmer mit DU, WC, TV, WLAN.

Terrasse mit Blick auf den Gletscher Allalin

Vollpension: Vollpension mit Lunchpaket und Tee pro Tag, Nachmittagskaffee, warme Hausmannskost am Abend.

Handtücher müssen mitgebracht werden. Bettwäsche kann mitgebracht oder vor Ort für 10 SFR/Person zugebucht werden,

Termin: 03.08. - 14.08.21

(12 Reisetage, je eine Tag- und Nachtfahrt)

Wanderleiter: Uli Simon

Preis: DZ: 760,00 EUR pro Person, EZ: 860,00 EUR

4) Österreich- Stubaital / Neustift

Hotel „ Zum Holzknecht “ - alle Zimmer mit DU, WC , TV, WLAN, Halbpension
Das Hotel befindet sich im Zentrum von Neustift mit einem kleinen Naturbadensee.
Die Bushaltestelle befindet sich in 50 m Entfernung vom Hotel.

Termin: 19.08. – 27.08.21 / 9 Reisetage
Wanderleiter: Günter Jircik
Preis: DZ: 670,00 EUR pro Person, EZ: 790,00 EUR
incl. Stubai Super Card für 7 Tage

5) Südtirol – Gröden in den Dolomiten / St. Christina

„Hotel Christeiner Hof“ alle Zimmer mit DU, WC, TV, Balkon mögl., Sauna, Halbpension
Sehr gepflegtes Familiengeführtes Hotel mit Terrasse und kleinem Garten.
Bushaltestelle in 50 m Entfernung, Kurtaxe ist exklusiv und beinhaltet alle Verkehrsmittel in ganz Südtirol.

Termin: 29.08. – 06.09.21 / 9 Reisetage
Wanderleiter: Silvina Schäfer
Preis: DZ: 670,00 EUR pro Person, keine EZ

Der Vorstand gratuliert seinen Jubilaren im September

Zum 85. Renate Hulin
Rosemarie Brosamler
Wolfram Hildebrandt

Zum 80. Ursula Krause
Monika Ritter
Ursula Hassler
Marie-Luise Bauer
Barbara Riegel

Zum 75. Barbara Kaltofen
Christian Müller

Zum 70. Rainer Peschel

Zum 65. Evelyn Lippmann



**und wünscht ihnen ein glückliches und
gesundes neues Lebensjahr!**