

Geschäftsstelle

Niedersedlitzer Str. 80, 01257 Dresden
Tel.: 0351 2814789

Kneipp®- Center

Wettiner Platz 10a, 01076 Dresden
Tel.: 0351 4901366

Monatsplan Februar und März 2020

Freie Plätze in folgenden Kursen:

- **Seniorentanz für Anfänger auch ohne Partner**
Geselliges Tanzen für Frauen und Männer. Weil es Spaß macht, abwechslungsreich und vielseitig ist. Auch mit kleiner Behinderung ist ein Einstieg jederzeit möglich. Eine Führungsrolle gibt es nicht, deshalb sind Partnerwechsel Bestandteil der meisten Tänze. Sie können allein kommen und werden in die Gruppe aufgenommen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Donnerstag 9.15 – 10.45 Uhr, Sportr. 2 Jahnstr. 5a, bei Gesine Stein
Kurstermine: 6.2./ 20.2./ 5.3./19.3.; 14-tägig - gerade Kalenderwoche
- **Gymnastik: Haltung u. Bewegung durch Ganzkörpertraining**
immer montags von 18.15 – 19.15 Uhr, Sportr. 2 Jahnstr. 5a

Nähere Informationen unter Tel.: 0351 2814789 oder 0351 4901366

Volksliedersingen mit Volkmar Stephani am Klavier

Bekannte und weniger bekannte Volkslieder gemeinsam singen, keine Auftritte. Jede Altersgruppe ist angesprochen, für Textvorlagen ist gesorgt. Einfach unangemeldet vorbeikommen.

Mittwoch am 19.02. / 04.03. / 18.03.

Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität, Nürnberger Str. 45
(im Nürnberger Ei) erreichbar mit Linie 3,8,61 bis Nürnberger Platz
Zeit: 17.00 – 19.00 Uhr
Gebühr: 3,00 € Nichtmitglieder, 2,00 € Mitglieder

Kegeln mit dem Kneipp-Verein

Donnerstag: 13.02. / 27.02. / 12.03. / 26.03.
(Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)
Ort: Kegelsportverein Dresden - Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr
Leitung: Herr Stilp, Anmeldung möglich unter Tel. 2515732

WANDERUNGEN - Februar

Bei allen Wanderungen sind Routenänderungen (witterungsbedingt) **immer möglich!**
Die geplanten Wanderungen von Dieter Böhm müssen leider ausfallen.

Do. 06.02. *Auf den Unger bei Neustadt/ Sa.*

Treff: 8.15 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf. 8.29 Uhr S1 n. Pirna weiter m. Bus nach Langenwolmsdorf Ank. 9.45 Uhr
Route: Langenwolmsdorf – Polenz – Talweg bis Waldm. – WWeg grün – rot Richtung Ungerturm – Neustadt Bhf., ca.16 km, Höhenprofil: +-400 m
Sonstiges: VVO - KGK möglich, Rucksackverpfl., Ghs. möglich, Glühweinpause
Wanderleiter: Hartmut Nätsch, Tel.: 0172 3401673

Sa. 08.02. *Dresdner Kurzwanderung - Winterlicher Heideklassiker*

Treff: 10 Uhr Ullersdorfer Platz (H) Li. 11, 61
Route: Bühlau – Ullersdorfer Stausee – Heidemühle – Bühlauer Waldgärten – Schwimmhalle Bühlau (H), ca. 10 km
Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpfl., Ghs. mögl.
Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: 0172 3505753

Di. 11.02. *Winter in Stadtnähe (1)*

Treff : 09.35 Uhr Hst. Burgker Str.: Bus 66 / B (09.14 ab Hbf.)
Route: Windberg – Bannewitz – Gohlig – Eutschütz – Mockritz, ca. 12 km
Sonstiges: (nur) TZ DD, Rucksackverpfl., Ghs. kaum mögl.
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 479 4991

Sa. 15.02. *Entlang der Pillnitzer Weinberge*

Treff: 9.30 Uhr (H) Li. 63 Rathaus Pillnitz
Route: Pillnitz – Rysselkuppe – Graupa – Birkwitz – Söbrigen – Pillnitz
Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpfl., Ghs. mögl., ca. 10 km
Wanderleiter: Eva-Maria Harzer Tel.: Tel.: 0351 32322064 oder 0172 7932735

So. 16.02. *Im Winter vom Bielatal nach Bahratal (D/CZ)*

Treff: 8.15 Uhr DD-Hbf. Fahrkartenausg., Abf. 8.29 Uhr m. S1 Ri. Schöna, Ank. 9.12 Uhr Königstein weiter m. Bus 242 Bielatal-Brausenstein
Route: Brausenstein – Felsenstadt – Ottomühle – Bielatal – Ostrov – Ráječ – Petrovice – Bahratal, Rundteil, ca. 16 km
Sonstiges: VVO - KGK möglich, Rucksackverpfleg., Ghs. mögl., zurück Bus/Zug
Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: 0172 3505753

Mi. 19.02. *Zur Kamelienblüte nach Radeberg*

Treff: 10 Uhr (H) Wilhelminenstr. Li. 11
Route: Wolfshügel – Forstcamp – Haarweidenstausee – Botanischer Blindengarten, ca. 13 km
Sonstiges: Rückfahrt 2 Zonen, Eintritt 1 €, Rucksackverpfleg., Ghs. mögl.
Wanderleiter: Silvina Schäfer, Tel. 0176 97830543

Do. 20.02. *Von Gompitz über Zöllmen u. Kesselsdorf nach Gompitz*

Treff: 10 Uhr (H) Gompitzer Höhe Linie 7, Bus 70, 90, 91, 333
Route: Pennricher Höhe – Zöllmen – Steinbach – Alte Nossener Poststr. – Kesselsdorf – Wüster Berg – Grüner Turm – Gompitz, ca. 10 Km
Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpflegung
Wanderleiter: Heinz Geber, Tel: 0351 4161171 oder 0152 33599914

Fr. 21.02. *Winter in Stadtnähe (2)*

Treff : 09.35 Uhr End-Hst. Nickern: Bus 66 (09.07 ab Hbf.)
Route: Trutzsch – Hummelmühle – Langer Berg – Röhrsdorfer Park – Borthen - Lockwitz, ca. 12 km
Sonstiges: (nur) TZ DD, Rucksackverpf., Ghs. mögl.
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 479 4991

Sa. 22.02. *Von Altenberg nach Zinnwald*

Treff: 9.50 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf. 10.05 Uhr mit RE19 nach Altenberg Ank. 11.10 h
Route: Kahleberg – Gabelweg – Lugsteine – Baude, ca. 12 km
Sonstiges: VVO - KGK mögl., Rucksackverpflegung, Ghs.mögl., zurück m. Bus
Wanderleiter: Dorle Witt, Tel.: 0351 3400334

Di. 25.02. *Von Coschütz über Boderitz zur Räcknitzhöhe*

Treff: 10 Uhr (H) Li. 3, Bus 66, Coschütz Gleisschleife
Route: Ehem. Wismut-Halde – Boderitz – Nöthnitz – Kaitz – Döbraer Str. – Kleinpestitz - Bismarckturm + Moreaudenkmal – Räcknitzhöhe
Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpflegung, ca. 10 km
Wanderleiter: Heinz Geber, Tel: 0351 4161171 oder 0152 33599914

WANDERUNGEN - März

So. 01.03. *Winter im Polenztal*

Treff: 8.40 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf. 8.59 Uhr S1 bis Rathen
Route: Rathen – Amselsee – Lokomotive – Waltersdorfer Mühle – Brand – Hohnstein – Hockstein – Pionierweg - Rathen, ca. 22 km
Sonstiges: VVO - KGK mögl., Rucksackverpfl., anspruchsvoll, Vereisungen mögl., Glühweinpause vorges.
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

Sa. 07.03. *Frühlingserwachen in der Königsbrücker Heide*

Treff: 8.05 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf. 8.18 Uhr S2 bis Industriegelände weiter m. RB 33 bis Königsbrück Abf. 8.34 Uhr
Route: Schloss Königsbrück – Biberpfad – Wettinhöhe – Neues Lager – Königsbrück, ca. 18 km, mittel, teilweise unmarkierte Wege
Sonstiges: VVO - KGK mögl., Rucksackverpflegung
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

Di. 10.03. *Wesenitztal (1)*

Treff: 08.30 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, 08.41 S 2 n. Pirna, RB 71 nach Helmsdorf
Route: Helmsdorf – Dittersbach – Porschendorf – Lohmen, ca. 12 km
Sonstiges: TZ DD + Pirna, Rucksackverpf., Ghs. kaum mögl.
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 479 4991

Mi. 11.03. *Zur Spreequelle am Kottmar*

Treff: 9.00 Uhr DD-Hbf. Anzeiget., Abf. 9.27 Uhr m. Trilex Ri. Ebersbach
Route: Ebersbach – Kottmarwald – Spreequelle – Kottmar, ca. 18 km
Sonstiges: trilex-Ticket vor Ort im Zug, Rucksackverpflegung
Wanderleiter: Ingrid Hoffmann Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491

Do. 12.03. *Von Bienerts Mühle zu Aussichtstürmen am Südhang*

Treff: 10 Uhr Bhf. DD-Plauen, Bushaltestelle: 62, 63, 85
Route: Talwächter – Hoher Stein – Fichteturm – Bismarckturm – Kaitzgrund, Bei Feuchte Rutschgefahr am Hangweg, ca. 8 -10 km
Sonstiges: VVO - KGK mögl., Rucksackverpfl., Einkehr kurz vor Ende möglich, Turmbesuch obligatorisch.
Wanderleiter: Dietmar Zeiler, Tel.: 0152 03824077, 0351 4766186

Sa. 14.03. *Frühlingswanderung*

Treff: 7.45 Uhr **Bf. Neustadt** Anzeigetafel, Abf. 8.02 Uhr m. Bus 477 Ri.Großenhain (Steig 11)
Route: Berbisdorf – Bärnsdorf – Medingen – Marsdorf – Cunnersdorf – Hermsdorf, evtl. bis Weixdorf, ca. 15 km
Sonstiges: Ticket DD+ 1 Zone, Rucksackverpflegung, Ghs. mögl.
Wanderleiter: Eva-Maria Harzer Tel.: Tel.: 0351 32322064 oder 0172 7932735

Di. 17.03. *Von der Wilden zur Roten Weißeritz*

Treff: 08.55 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, 09.07 RB 30 nach Edle Krone
Route: Butterstr. – Lübau – (Spechtritz) – Rabenauer Mühle -
Waldfrieden – Hainsberg, ca. 12 km
Sonstiges: TZ DD + Freital, Rucksackverpf., Ghs. mögl.
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0351 479 4991

Do. 19.03. *In den Schluckenauer Zipfel (CZ)*

Treff: 8.15 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf. 8.29 Uhr S1 n. Bad Schandau weiter
m. U28 nach Valdek, Ank. 10.24 Uhr
Route: Valdek – Mandauquelle – Hrazený (Perskenberg) – Stare Hraběcí –
Liliový rybník – Leopoldka – Velký Šenov Bhf., ca. 16 km
Höhenprofil: +300 m /-350 m
Sonstiges: Elbe-Labe-Ticket, Rucksackverpfl., Ghs. mögl., zurück 17.51 h
Wanderleiter: Hartmut Nätsch, Tel.: 0172 3401673

Sa. 21.03. *Gohrischrunde, Sächsische Schweiz*

Treff: 8.40 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf. 8.59 Uhr S1 nach Königstein
Route: Schöne Aussicht – Königsweg – Jagdstein – Stiller Grund –
Hörnelpfad – Tiergarten – Königstein, ca. 12 km
Sonstiges: VVO - KGK mögl., Rucksackverpflegung, Ghs.mögl.,
Wanderleiter: Dorle Witt, Tel.: 0351 3400334

So. 22.03. *Amethyst und Himmelschlüssel*

Treff: 8.40 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf. 8.59 Uhr S1 bis Heidenau
weiter m. RB 72 Abf. 9.18 Uhr bis Niederschlottwitz
Route: Schlottwitz – Hirschsteigkoppe – 1000-jährige Eibe – Trebnitzgrund –
Alte Eisenstrasse – Böhmscher Steig – Schlottwitz, ca. 18 km
Sonstiges: VVO - KGK mögl., Rucksackverpflegung, mehrere Anstiege, mittel
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

Mi. 25.03. *Von der Via Regia zum Biberpfad*

Treff: 8.15 Uhr Neustädter Bhf., Abf. 8.31 Uhr mit RB 33 Ri. Königsbrück
Route: Schlosspark – „Via Regia en miniature“ – See der Freundschaft –
Biberpfad – Bhf. Lausnitz, ca. 12 km, (Kosten Führung Via R. 3 €)
Sonstiges: Ticket DD+ 1 Zonen, Rucksackverpfleg., Ghs. mögl.
Wanderleiter: Silvina Schäfer, Tel. 0176 97830543

Do. 26.03. *Von Bühlau über die Heide nach Weißig*

Treff: 10 Uhr (H) Bühlau Ullersdorfer Platz, Gleisschleife Li.11, Bus 61+84,
Route: B. – Zweienweg – A-Flügel – Marienbad – Anker – Todmühle –
Ullersdorfer Mühle – Leichenweg – Ullersdorf – Hempelsberg –
Weißig EKZ, ca. 10 km
Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpflegung
Wanderleiter: Heinz Geber, Tel: 0351 4161171 oder 0152 33599914

Sa. 28.03. *Rund um die Uhrenstadt Glashütte*

Treff: 8.45 Uhr DD-Hbf. Fahrkartenausg., Abf. 8.59 Uhr m. S1 bis Heidenau
Ank. 9.07 Uhr weiter mit Zug nach Glashütte Ank. 9.43 Uhr
Route: Glashütte – Ochsenkopf – Schützenhöhe – Kalkhöhe – Teufelskanzel
– Pilz – Bastei – Glashütte, ca. 18 km
Sonstiges: VVO - KGK mögl., Rucksackverpfleg., Ghs. mögl., zurück mit Zug
Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: 0172 3505753

Di. 31.03. *In die Dippser Heide*

Treff: 10.09 Uhr (H) Gasthof Oberhäslich Bus 360 (ab Hbf. 9.39 h Ri. Altenberg)
Route: Waldblick – Schlangenweg – Dipps m. Tatarenggrab – Malter –
Wasserspielplatz – Finsterer Malterweg – Diebsgrundweg –
Einsiedlerstein – Marktsteig – Oelsa, ca. 11 km
Sonstiges: Ticket DD+ Freital, Rucksackverpflegung
Wanderleiter: Heinz Geber, Tel: 0351 4161171 oder 0152 33599914

Es sind noch freie Plätze bei unseren Wanderreisen:

Interesse? **Bis 30.01.20** anmelden im Kneipp-Center, Tel. 0351 490 1366,
Frau Zieger, oder Tel. 0351 281 4789, Geschäftsstelle

Österreich – TUXER ALPEN – Lanersbach in TUX

„Hotel Prinzger“ - alle Zimmer mit DU, WC, TV, Balkon, Sauna, Halbpension
Termin: **11.07. – 19.07.2020**
Wanderleiter: Ulrich Simon
Preis: nur DZ: 590,00 EUR pro Person, 2 EZ: 760,00 EUR

Österreich- Vorarlberg – Montafon - Tschagguns

„Sporthotel Sonne,, - alle Zimmer mit DU, WC, TV, Hausterrasse, Hallenbad,
Sauna, Halbpension
Termin: **23.07. – 31.07.20**
Wanderleiter: Günter Jircik
Preis: nur DZ: 550,00 EUR pro Person

Österreich - Oberes Inntal – Serfaus - Fiss - Ladis

„Hotel Bergfrieden,, alle Zimmer mit DU, WC , TV, Balkon mit Aussicht auf das
Bergpanorama, incl. Sauna, incl. Sommercard, Halbpension
Termin: **30.07. – 07.08.20**
Wanderleiter: Ulrich Simon
Preis: nur DZ: 620,00 EUR pro Person

Deutschland – Bayrischer Wald - Neuschönau

Ferienhotel „Dreisonnenberg“ alle Zimmer mit DU, WC, TV und Hausterrasse
Grillabend mögl., kl. Badensee nur 200 m entfernt
Termin: **27.06. – 05.07.20**
Wanderleiter: Dieter Klapper
Preis: DZ: 520,00 EUR pro Person,

Vorträge

Vortrags- und Gesprächsrunde mit dem Heilpraktiker Herrn Steffin

Di. 18.02. Sind Nahrungsergänzungsmittel nötig?

Di. 17.03. Körperliche und energetische Belastungen

Ort: Praxis Steffin, Gustav-Adolf-Str. 7, Tel.: 0351 470 9333
Beginn: jeden 3. Dienstag um 18.00 Uhr, Dauer 1,5 bis 2 Std.
Kosten: 2,00 € Mitglieder, 3,50 € Nichtmitglieder

Tagesfahrt nach Zittau

Samstag, 06.06.2020

Tagesausflug mit dem Bus nach Zittau mit Stadtführung und Besichtigung Fastentücher, nachmittags Weiterfahrt zum Jeschken (Hausberg von Liberec)

Programmablauf:

08.00 Uhr	Treff Radebeul Bahnhof-Ost, Bushaltestelle vor der Sparkasse
08.15 Uhr	Abfahrt Bus
etwa 17 Uhr	Rückfahrt

Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

Kosten: ca. 40,- bis 60,- Euro (zzgl. 5,-Euro für Nichtmitglieder)
Kosten sind abhängig von der endgültigen Teilnehmerzahl

Anmeldung (unbedingt erforderlich) bis 20.02.2020 an Frau Hamann Tel. 0351 8010455 (AB) oder auch in der Geschäftsstelle des Kneipp-Verein Dresden unter 0351 2814789

Diese Veranstaltung wird organisiert vom Kneipp-Verein Radebeul. Weitere Infos zu gegebener Zeit, auch im Internet unter www.kneippverein-radebeul.de

Neu: Flohmarkt mit dem Kneippverein

Wir organisieren für Sie am Samstag, dem 12. September im Rahmen des „Elbeflohmarktes an der Albertbrücke“ Ihren Verkaufsstand.

Interessenten melden sich bitte mit Angabe ihrer zu verkaufender Artikel und der benötigten Verkaufsfläche.

Telefon: 0351 – 281 47 89

E-Mail: verein@kneipp-dresden.de

30 Jahre Kneippverein Dresden – eine Erfolgsgeschichte

Im April 2021 feiert unser Verein sein 30-jähriges Bestehen. Für die Vorbereitung der Festveranstaltung wird ein Festkomitee gegründet. Wer hat Lust, Zeit und Ideen, um uns bei den Vorbereitungen zu unterstützen? Dabei soll auch der 200. Geburtstag Sebastian Kneipps berücksichtigt werden.

*Bitte melden unter 0351 2814789 oder
per E-Mail an verein@kneipp-dresden.de.*