

Geschäftsstelle

Niedersedlitzer Str. 80, 01257 Dresden
Tel.: 0351 2814789

Kneipp®- Center

Wettiner Platz 10a, 01076 Dresden
Tel.: 0351 4901366

Monatsplan Mai 2019

Nachtrag für April: FAHRRAD – TOUR

Mi. 24.04.19 *Durch die Heide über Klotzsche und Heller nach Dresden*

Treff: 10.00 Uhr, Dresden-Bühlau /Ullersdorfer Platz

Route: Bühlau – Heidemühle – Weixdorf – Klotzsche – Hellerberge –
DD-Neustadt

Strecke: ca. 30-35 km, befestigte Wege, asphaltiert, zum Teil Waldwege,
Schwierigkeitsgrad: leicht

Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehrmöglichkeit gegeben

Gebühr: 3,00 € Nichtmitglieder, 2,00 € Mitglieder

Volksliedersingen mit Volkmar Stephani am Klavier

Bekannte und weniger bekannte Volkslieder gemeinsam singen, keine Auftritte.
Jede Altersgruppe ist angesprochen. Anmeldung nicht nötig. Textvorlagen sind
vorhanden.

Mittwoch: 15.05. und 29.05.

Ort: Umweltzentrum Schützengasse 16, 01067 DD
Eingang vom Hof zum Kinder- u. Jugendraum im EG

Zeit: 17.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 3,00 € Nichtmitglieder, 2,00 € Mitglieder

Kegeln mit dem Kneipp-Verein

Donnerstag: 09.05. und 23.05. (Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)

Ort: Kegelsportverein Dresden–Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Herr Stilp, derzeit keine Neuanmeldungen möglich!

WANDERUNGEN

Bei allen Wanderungen sind Routenänderungen **immer möglich!**

Sa. 04.05. *Von Bischofswerda zum Butterberg*

Treff: 7.45 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf. 8.08 Uhr mit Trilex nach Bischofswerda

Route: Bischofswerda - Rammenau Schloss - Tanneberg – Butterberg - Bischofswerda

Sonstiges: Gruppenkarte Trilex, Rucksackverpfl., ca. 17 km

Wanderleiter: Eva-Maria Harzer, Tel.: 0172 7932735 oder 0351 32322064

Mo. 06.05. *Große Parkrunde in Zabeltitz*

Treff: 8.45 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle

Route: Bhf. Zabeltitz – Ort – Gabelwehr – Park – Bhf. Zabeltitz

Sonstiges: VVO-KGK, Rucksackverpfl., ca. 10 km

Wanderleiter: Dieter Böhm, Tel.: 0351 2843991

Sa. 11.05. *Im Seifersdorfer Tal*

Treff: 8.45 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf. 9.02 Uhr Zug n. Langebrück, Ank. 9.20 Uhr

Route: Bhf. Langebrück – Kreuzringel – Unterringel – Heideweg – Schönborner Weg – Seifersdorfer Tal – Grundmühle – Leichenweg – Radeberg, ca. 13 km

Sonstiges: VVO-KGK DD + Radeberg, Rucksackverpflegung

Wanderleiter: Dorle Witt, Tel.: 0351 3400334

Do. 16.05. *Von Mnichov nach Skrytín (CZ)*

Treff: 7.45 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf. 7.59 Uhr mit S1 nach Děčín (eine Std. Pause) m. Bus 431 Abf. 10.33 Uhr n. Malšovice/Javory Ank. 10.52 Uhr

Route: Malšovice – Javorsky vrch – M. Javory – Ri. Lysa – C. Bukov - Malšovice (blau, gelb) – Skrytín – Abstieg Povrly Bhf. ca. 14 km, Höhenprofil: +200 m/ -500 m

Sonstiges: Elbe-Labe-Ticket, Rucksackverpfl., Ghs. am Ende mögl.

Wanderleiter: Hartmut Nätsch, Tel.: 0172 3401673

Di. 21.05. *Auf dem Kuhschwanz durch die Heide (Wegzeichen Q)*

Treff: 9.50 Uhr (H) Bhf. Langebrück (9.32 h ab DD-Hbf., 9.37 h ab Bhf. Neustadt, mit RB 61 Ri. Zittau)

Route: Rabenbruch – Vogelzipfel – Kuhschwanz – Faulbruch – Ochsenkopf – Kuhschwanz – Kuhschwanzbrücke – Kuhschwanz – Kriegerdenkmal – Kuhschwanz – Albertstadt - Waldschlößchen

Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpflegung, ca. 11 km

Wanderleiter: Heinz Geber, Tel: 0351 4161171 oder 0152 33599914

Mi. 22.05. *Wanderung zum Prebischtor*

Treff: 8.10 Uhr DD-Hbf. Anzeiget., Abf. 8.29 Uhr m. S1 bis Schöna

Route: Fähre Hřensko – Prebischtor – Gabrielensteig – Rainwiese – Wilde Klamm (Bootsfahrt) – Edmunsklamm (Bootsf.) - Hřensko

Sonstiges: VVO-KGK Verbund mögl., Rucksackverpfl., Ghs. mögl., Bootsfahrt je ca. 3 €, ca. 17 km

Wanderleiter: Ingrid Hoffmann, Tel.: 0176 32792491

Do. 30.05. *Herrentagstour – Durch den Rabenauer Grund*

Treff: 10.49 Uhr (H) Bus A/348, Gasthof Oelsa (bei Freital), (Bus 348 Ri. Dippes Abf.10.03 h Tharandter Str., Abf. 10.07 h Altplauen)

Achtung! wg. Bauarbeiten Kesselsdorfer Str.:

(H) Tharandter Str. verlegt nach Reisewitzer / Kreuzung Kesseldorfer Str. Zustieg besser: (H) Altplauen, erreichbar mit Bus 62 + 63 + 85

Route: Barbarakapelle – Seifersdorf – Rabenauer Grund - Weißeritzpark

Sonstiges: Ticket DD+FTL, Rucksackverpfl., evtl. Einkehr "Wanderer", 10 km

Wanderleiter: Heinz Geber, Tel: 0351 4161171 oder 0152 33599914

FAHRRAD - TOUREN

Do. 02.05. *Durch die Lommatzcher Pflege - von Meißen nach Riesa*

Treff: 9.15 Uhr, Bhf. DD-Neustadt; 9.37 Uhr mit S-Bahn nach Meißen

Route: Meißen - Zehren – Ketzerbachtal - Schleinitz – Birnenitz (Cafe/Garten Rosenei) - Lommatzsch - Prausitz - Riesa.

Rückfahrt: von Riesa mit Regionalbahn nach DD (16:45 Uhr / 17:45 Uhr).

Strecke: **ca. 55-60 km.** Befestigte Wege, asphaltiert, z.T. Wirtschaftswege
Schwierigkeitsgrad: leicht - mittel.

Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehrmöglichkeiten im Cafe Rosenei

Gebühr: 4,00 € Nichtmitglieder, 2,50 € Mitglieder

Mo. 13.05. *Erkundung im Dresdner Osten - Halbtagestour*

Treff: 10.00 Uhr, Dresden Neustädter Markt / Goldener Reiter
Route: DD-Goldener Reiter - Großer Garten - Strehlen - Niedersedlitz –
Heidenau - Zschieren
zurück n. DD-Altstadt - linkselbischen Radweg – Neustadt
Strecke: **ca. 30-35 km**, Befestigte Wege, asphaltiert,
Schwierigkeitsgrad: leicht.
Sonstiges: Selbstverpflegung; Einkehrmöglichkeiten am Elbradweg
Gebühr: 3,00 € Nichtmitglieder, 2,00 € Mitglieder

Voraussetzungen sind ein gutes, sicheres Tourenrad mit mindestens 8-Gang-Schaltung sowie eine gewisse Tourenerfahrung / Ausdauer.

Eine Voranmeldung über die Teilnahme an den Touren wäre wünschenswert, ansonsten können sich die Interessenten aber auch am angegebenen Treffpunkt einfinden.

Die Durchführung der Touren ist abhängig von der Wetterlage. Bei vorhersehbarem Regenwetter wird der Termin verlegt. Information erfolgt an alle angemeldeten Teilnehmer durch den Kneipp-Verein.

Ansprechpartner: Dr. Matthias Kotzsch, Tel.: 0160 97056574

Anmeldung: Kneipp®- Center unter Tel.: 0351 4901366

REISEN *Wanderwochenende zu Himmelfahrt ins Saaletal*

Termin: 30.05. – 02.06.19 zur Pension im Rittergut zwischen Naumburg und Jena. Nur angemeldete Teilnehmer, Wanderleiter: Uli Simon

Vorträge

Vortrags- und Gesprächsrunde mit dem Heilpraktiker Herrn Steffin

Di. 21.05. Diabetes aus naturheilkundlicher Sicht

Ort: Praxis Steffin, Gustav-Adolf-Str. 7, Tel.: 0351 4709333

Beginn: 18.00 Uhr, Dauer 1,5 bis 2 Std.

Kosten: 2,00 € Mitglieder, 3,50 € Nichtmitglieder