

Geschäftsstelle

Niedersedlitzer Str. 80, 01257 Dresden
Tel.: 0351 2814789

Kneipp® - Center

Wettiner Platz 10a, 01076 Dresden
Tel.: 0351 4901366

Monatsplan April 2019

- Wir stellen ein:

Diplomsportlehrer*In in Teil- oder Vollzeit für unsere zahlreichen Gesundheitskurse und teils Verwaltungstätigkeiten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0351 2814789

- Wir suchen Kursleiter :

zur stundenweisen Aushilfe sowie zertifizierte Übungsleiter für Reha-Sport, auch erfahrene Übungsleiter, die mit unserer Unterstützung zur Qualifizierung nach ZPP bereit sind.

- Wir suchen Wanderleiter

zur Verstärkung unseres Wanderleiterteams. Wer hat Lust, schöne interessante Wanderungen in Dresden und Umgebung für unsere Mitglieder zu planen und durchzuführen?

Bitte melden Sie sich, wir freuen uns auf Sie.

Nähere Informationen unter Tel.: 0351 2814789 oder 0351 4901366

Volksliedersingen mit Volkmar Stephani am Klavier

Der Volksliederschatz hält viele schöne Lieder bereit. Jede Altersgruppe ist angesprochen. Unangemeldet vorbeikommen. Für Textvorlagen ist gesorgt.

Termine: **Mi. 03.04. + 17.04. + Mo. 29.04.**

Ort: Umweltzentrum Schützengasse 16, 01067 DD
Eingang vom Hof zum Kinder- u. Jugendraum im EG

Zeit: 17.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 3,00 € Nichtmitglieder , 2,00 € Mitglieder

Nachruf

Wir nehmen Abschied von

Roswitha Gröger

verstorben am 13.02.2019

Sie hat viele Jahre als ehrenamtliche Mitarbeiterin im Kneipp-Center gearbeitet. Frau Gröger war eine engagierte und äußerst zuverlässige Mitarbeiterin, die wir sehr vermissen. In großer Dankbarkeit werden wir ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt ihren Angehörigen.

**Im Namen des Vorstandes und aller Mitarbeiter
des Kneipp-Verein Dresden e.V.**

Wanderungen im April 2019

Bei allen Wanderungen sind Routenänderungen **immer möglich!**

- Mi. 03.04. *Schokoladenmanufaktur am Schlosspark Thürmsdorf***
Treff: 9.40 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf. 9.59 Uhr mit S1
Route: Obervogelgesang - Panoramaweg – Schlosspark Thürmsdorf –
 Biedermann Mausoleum mit Thiele Aussicht – Rauensteine –
 Wehlen, ca. 15 km
Sonstiges: Schokoladenmanufaktur ab 12 Uhr geöffnet, Einkehr auf Fels
 Rauenstein mögl., VVO-KGK DD + Pirna mögl., Rucksackverpfl.,
Wanderleiter: Dietmar Zeiler, Tel.: 0152 03824077
- Sa. 06.04. *Auf zur „Schönen Höhe“***
Treff: 8.00 Uhr DD-Hbf. unter den Brücken, Bus 261, Abf. 8.15 Uhr bis
 Schänkhübel
Route: Steinhübelweg – Bischofsweg – Dittersbach – Schöne Höhe –
 Wünschendorf – Dobersberg – Bonnewitz (Bus) , ca. 12 km
Sonstiges: VVO-KGK DD+Pirna mögl., Rucksackverpfl., Einkehr mögl.
Wanderleiter: Dorle Witt, Tel.: 0351 3400334

Mo. 08.04. *Vom Spitzgrund zum Hohen Stein*

Treff: 8.15 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle
Route: Coswig – Spitzgrund – Seerosenteich – Hoher Stein – Coswig
Sonstiges: Ticket DD + Radebeul, Rucksackverpfl., ca. 11 km
Wanderleiter: Dieter Böhm, Tel.: 0351 2843991

Sa. 13.04. *Von Wehlen nach Königstein*

Treff: 8.30 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf. 9.00 Uhr mit S1 n. Wehlen
Route: Von Wehlen über den kleinen Bärenstein nach Königstein
Sonstiges: VVO-KGK vor Ort mögl., Rucksackverpfl., ca. 15 km
Wanderleiter: Eva-Maria Harzer, Tel.: 0172 7932735 oder 0351 32322064

Mo. 15.04. *Affensteine extrem (Stiegentour)*

Treff: telefonische Anmeldung erforderlich!
Anlaufpunkte: Häntschelstiege (beide Teile), Wilde Hölle, Zwillingstiege, Wolfsstiege, Idagrotte, Kuhstall, ca. 15 km
Sonstiges: Bergerfahrung und Trittsicherheit erforderlich, Rucksackverpflegung, Ghs, mögl.
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

Do. 18.04. *Zur Lysá hora und Plešivec bei Litoměřice*

Treff: 7.45 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf. 7.59 Uhr mit S1 Ri. Bad Schandau, Decin, Litoměřice an 10.12 Uhr, Bus Abf. 10.43 Uhr n. Zitenice an 10.53 Uhr
Route: Z. Skalice – (gelb) Hradiště – Lysá – Plešivec – Burg Kamýk – (grün) Berg der drei Kreuze - Fähre Malé Žernoseky, ca. 15 km
Höhenprofil: +220 m/ -430 m
Sonstiges: Elbe-Labe-Ticket, Rucksackverpfl., Ghs. mögl., zurück ca. 20 h
Wanderleiter: Hartmut Nätsch, Tel.: 0172 3401673

Mi. 24.04.. *Kloster Altzella, durch den Zellwald*

Treff: 9.45 Uhr DD-Hbf. Anzeiget., Abf. 10.04 Uhr Bus 424 n. Nossen
Route: Nossen – Kloster Altzella – Zellwald – Siebenlehn – Nossen
Sonstiges: VVO-KGK Verbund mögl., Rucksackverpfl., Ghs. mögl., ca.14 km
Wanderleiter: Ingrid Hoffmann, Tel.: 0176 32792491

- Do. 25.04. *Von Pennrich über ehem. Bahnlinie bis Wurgwitz***
Treff: 10.02 Uhr (H) Tram 7, Pennrich Gleisschleife
Route: Zöllmen – Steinbach – Kesselsdorf – ehem. Bahnl. bis Wurgwitz
– Hammerteich – Kohlsdorf – (H) Hohe Str. , ca. 10 km
Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpflegung,
Wanderleiter: Heinz Geber, Tel: 0351 4161171 oder 0152 33599914
- Sa. 27.04. *Bielatal und Tyssaer Wände (CZ)***
Treff: 8.10 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf. 8.29 Uhr m. S1 bis Königstein
Abf. 9.20 Uhr m. Bus L 246/245 bis Rosenthal Fußweg z. Sberg
Route: Forststeig – Ostrov – Tisá (Tyssa) – Tyssaer Wände (Eintritt) –
Rájec – Petrovice – Grenzübergang, ca. 15 km
Sonstiges: Mittelschwer, mehrere Anstiege, VVO-KGK mögl., Rucksack-
verpflegung, Ghs. in CZ mögl. (Tausch von Kronen empfohlen)
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640
- Di. 30.04. *Vom Steinbruchpfad, durch die Teufelskammer nach Wehlen***
Treff: 11.44 Uhr (H) Bus 238 Dorfplatz in Dorf Wehlen, (m. S2 ab Hbf.
um 10.41 h nach Pirna, mit Bus 11.25 h ab ZOB Pirna Ri. St. Wehlen)
Route: Teichweg Blick auf kl. Sächsische Schweiz – Panoramablick –
Steinbruch Wehlen – Steinbruchpfad – Wilkebach – Dorf Wehlen
Teufelskammer m. Heringshöhle – Teufelsgrund – Alte Wehlstr. –
Hausberg – Markt , ca. 10 km
Sonstiges: Ticket DD + Pirna, Rucksackverpflegung,
Wanderleiter: Heinz Geber, Tel: 0351 4161171 oder 0152 33599914

Kegeln mit dem Kneipp-Verein

Do. 11.04. + 25.04.
(Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)
Ort: Kegelsportverein Dresden–Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Leitung: Herrn Stilp, z.Zt. keine Neuanmeldung möglich!

Vorträge

- ***Vortrags- und Gesprächsrunde mit dem Heilpraktiker Herrn Steffin***

Di. 16.04. Erste Hilfe mit Schüssler - Salzen
Ort: Praxis Steffin, Gustav-Adolf-Str. 7, Tel.: 0351 470 9333
Beginn: 18.00 Uhr, Dauer 1,5 bis 2 Std.
Kosten: 2,00 € Mitglieder, 3,50 € Nichtmitglieder

- ***Vortrag über Präventives Fasten
„Leichter durch Fasten – Weglassen lernen“***

Ein Kostenloser Infoabend am 03.04.19 !

Seien Sie gespannt auf sieben abwechslungsreiche Tage mit Gesprächen, viel Bewegung und Entspannung.

Gefastet wird nach der Methode Dr. Buchinger / Dr. Lützner.

Sie entlasten und entgiften Ihren Körper, stärken so Ihr Immunsystem und verlieren nebenbei ein paar überflüssige Pfunde.

Nähere Informationen über Beginn und Durchführung des Fastens erhalten Sie an diesem Abend.

Termin: 03.04.19
Beginn: 18.00 Uhr
Ort: im Sportraum 2 - Jahnstr. 5a
Fastenkursleiter: Frank Ernst
Ärztlich geprüfter Fastenleiter der Deutschen
Fastenakademie